



**100%
HANDINAMIQUE**

pour la réussite des jeunes handicapés

41^{ème} rencontres nationales

Congrès 2024

9 ET 10 MARS
À L'INSA LYON

INSA INSTITUT NATIONAL
DES SCIENCES
APPLIQUÉES
LYON



Nos partenaires

Membres



Grands partenaires



Grands mécènes



Grands contributeurs de la taxe d'apprentissage



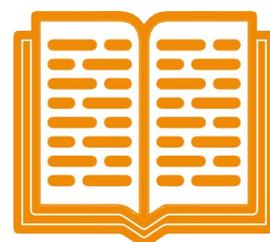
Programme

Présentation des rencontres nationales	3
Informations pratiques.....	3
Programme du week-end	5
Comment lire le programme ?	8
Les groupes d'entraide proposent également des ateliers	9
Samedi 9 mars.....	15
Dimanche 10 mars.....	22
L'équipe 100% Handinamique.....	27

Présentation des rencontres nationales

Chaque année depuis novembre 2010, 100% Handinamique organise trois Rencontres Nationales annuelles. C'est, durant un week-end, plusieurs activités, adaptées à tous et à toutes, qui vous sont proposées : temps de formation, d'échanges et d'information mêlés à des temps ludiques, conviviaux et sportifs (facultatifs). Les ateliers sont variés, accessibles, conçus et co-animés par des membres, jeunes handicapés ou non, pour mieux répondre aux attentes de chacun et chacune, quel que soit son handicap et ses situations professionnelles et personnelles.

La 41ème édition aura lieu les 9 et 10 mars 2024 au sein de l'établissement



Au programme :

- Des parcours thématiques avec des ateliers pour répondre à vos questions et besoins, et des conférences ouvertes à toutes et à tous.
- Des temps forts de convivialité et de bonne humeur, de l'émotion et de l'action avec une soirée Handinamique à laquelle vous êtes invité à dévoiler vos talents !

Découvrez ci-après le planning complet du week-end, avec le détail de chaque atelier.

Informations pratiques

Pour devenir membre de l'association 100% Handinamique et soutenir le mouvement des jeunes pour une société inclusive dans le domaine du handicap vous pouvez :

- 1- Nous retourner votre bulletin d'adhésion sur adhesion@handinamique.org
Vous trouverez le bulletin correspondant à votre catégorie en cliquant sur l'un des liens suivants :
 1. [Etudiant et jeunes actifs en situation de handicap \(16-35 ans\)](#)
 2. [Associations et fédérations étudiantes](#)
 3. [Etablissement d'enseignement supérieur](#)
 4. [Associations spécialisées](#)
 5. [Amis de la Fédé \(bénévoles et sympathisants non étudiants, ou handicapés de plus de 35 ans\)](#)
- 2- Vous acquitter de votre cotisation annuelle (1€ pour les jeunes handicapés et 5€ pour les autres) via [ce lien vers Hello Asso](#)

Les boissons seront servies dans un verre écopup. Il vous sera demandé de laisser une caution de 2€ au bar, à récupérer en échange du verre à tout moment de l'événement. **Attention, pensez à prendre 2 en monnaie !**

Vous pouvez retrouver des sweats, tee-shirts et gourdes au stand Merchandising dans le Hall afin de repartir avec un souvenir des Rencontres nationales.

Adresse :

INSA LYON

Entrée principale du bâtiment Louis NEEL

53 avenue Jean Capelle Est, 69621 Villeurbanne



Vous arrivez à La Gare de la Part-Dieu :

Privilégiez l'accès avec le Tramway (T1) direction "IUT Feysine" et descendre à l'arrêt "Croix luizet" ou
Accès avec le Tramway (T4) direction "La Doua Gaston Berger" et descendre à l'arrêt "La Doua - Gaston Berger" et marcher.

Vous arrivez à La Gare de Perrache :

Prendre le métro (Ligne A) en direction de "Laurent Bonnevey" et descendre à "Charpennes", puis prendre le Tramway (T1) direction "IUT Feysine" et descendre à l'arrêt "INSA-Einstein" ou le Tramway (T4) direction "La Doua Gaston Berger" et descendre à l'arrêt "La Doua - Gaston Berger"

Accès par l'autoroute (Coordonnées GPS: Latitude : 45.78264 | Longitude : 4.878073)

Par la Rocade Est : sortie 1B ► Croix Luizet ► suivre "la Doua" ► "Domaine Scientifique de la Doua".
Par le Boulevard Laurent Bonnevey : sortie 6 Porte de Croix Luizet ► direction "Domaine Scientifique de la Doua".

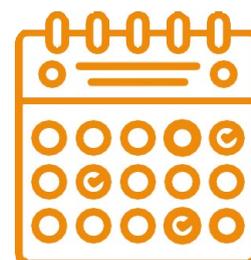
Vous arrivez à l'aéroport Lyon-St Exupéry :

Par tram-express en moins de 30 minutes ↔ Lyon : <http://www.rhonexpress.fr/>

Programme du week-end

Samedi 09 mars 2024

- 08h15 - 08h45 Accueil et émargement
- 08h45 - 09h00 Photo de groupe et discours du Président
- 09h00 - 12h30 AG ou Ateliers au choix
- 12h30 - 13h30 Déjeuner
- 13h30 - 15h00 Ateliers au choix
- 15h00 - 15h30 Pause
- 15h30 - 17h00 Ateliers au choix
- 17h00 - 17h30 Pause
- 17h30 - 19h00 Ateliers au choix
- 19h30 - 1h00 Diner et soirée



Dimanche 10 mars 2024

- 09h00 - 09h30 Accueil et émargement
- 09h30 - 11h00 Ateliers au choix
- 11h00 - 11h30 Pause
- 11h30 - 13h00 Ateliers au choix
- 13h00 - 14h00 Déjeuner
- 13h45 - 15h30 Ateliers au choix
- 15h30 - 15h45 Remise du prix et cérémonie de clôture des rencontres nationales

Prise en charge

Les Rencontres Nationales sont accessibles et prioritairement ouvertes aux jeunes de moins de 35 ans quelle que soit leur situation (financière, handicap, professionnelle...). Nous vous remercions donc de bien prêter attention aux modalités précisées dans le document « Conditions de prise en charge des repas, de l'hébergement et des transports » disponible en téléchargement dans le mail d'invitation, et via [ce lien](#).

100% Handinamique ne souhaitant exclure personne pour raison financière, toute demande devra être adressée à :

rencontresnationales@handinamique.org

Astuces pour économiser

Si vous en avez une, utilisez votre carte d'invalidité, une carte de priorité, une carte européenne de stationnement ou la nouvelle carte mobilité inclusion pour bénéficier d'un tarif préférentiel sur le billet SCNF.

Accompagnez un participant ayant une carte de priorité, une carte européenne de stationnement ou la nouvelle carte mobilité inclusion et bénéficiez d'une réduction de 50 % sur votre billet, voire d'un billet gratuit, selon la carte de votre compagnon de voyage.



Hébergement

Des solutions d'hébergement peuvent être proposées aux personnes n'ayant aucun pied-à-terre à Lyon et ses alentours.

Si vous souhaitez en bénéficier, merci de nous le signaler en remplissant le formulaire d'inscription avant le 01/03/2024 :

[Lien vers le formulaire d'inscription](#)

Repas

Des repas sur place le samedi midi, le samedi soir et le dimanche midi sont prévus.

La commande de repas est possible uniquement en ligne.

Aucune vente sur place de tickets repas ne sera possible.

Votre commande est confirmée uniquement après inscription via le formulaire d'inscription ET le paiement en ligne.

[Cliquez ici](#) pour accéder au paiement en ligne

Tarifs

3 repas 10€ pour les membres boursiers sur critères sociaux et les lauréats

3 repas 20€ pour les membres étudiants et en recherche d'emploi

3 repas 30€ pour les membres actifs dans la vie professionnelle

3 repas 40 € pour les non-membres

A la carte :

Samedi midi 10€

Samedi soir 20€

Dimanche midi 10€

Les frais de repas sont à la charge de tous les participants sauf cas particuliers (se référer au document détaillant en [clicquant sur ce lien](#)). Si votre situation financière rend ce tarif prohibitif et/ou si vous avez des difficultés pour payer en ligne, prenez contact avec 100% Handinamique :

rencontresnationales@handinamique.org



Comment lire le programme ?

Profite de ces deux jours en suivant nos préconisations selon ton profil !

100% Handinamique propose des ateliers de mutualisation, d'information, de formation et des activités ludiques adaptés à chaque personne et à ses centres d'intérêts.

Chacun est libre de s'inscrire aux ateliers qui l'intéressent. Cependant, une pastille indique sur quelle thématique se positionne l'activité ! Au fil des pages, vous pourrez retrouver les horaires, le nom des ateliers, le descriptif et la pastille.

Il existe différents parcours :



Les associations étudiantes sont à la fois des associations dédiées au handicap ou à la socialisation des étudiants en situation de handicap, des associations sportives ou encore des fédérations de filières ou territoriales.

Le tutorat PHARES est un tutorat étudiant réalisé en partenariat avec des établissements d'enseignement supérieur dans toute la France et à destination des jeunes collégiens et lycéens (à partir de la 3ème). Il vise à encourager les jeunes en situation de handicap dans la poursuite de leurs études supérieures.

Le tutorat PHRATRIES est un tutorat étudiant qui concerne des jeunes participants à des Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire dans des collèges et lycées professionnels. Il vise à faciliter l'insertion professionnelle des jeunes.

Le mentorat Handinamique est une relation interpersonnelle entre un jeune bénéficiaire en situation de handicap et un jeune mentor en situation de handicap ou non, durant une année académique.

Ce sont des échanges mensuels en distanciel ou en présentiel, + 3 week-ends par an lors des Rencontres Nationales sur différents volets d'accompagnement thématiques : parcours de vie, parcours d'études et parcours d'insertion professionnelle.

Les ambassadeurs de 100% Handinamique œuvrent directement pour construire une société inclusive en représentant l'association sur des événements étudiants organisés : actions de sensibilisation, orientation, formations des étudiants etc. Ils représentent alors les valeurs de l'association auprès du public et anime un réseau national d'entraide entre jeunes handicapés ou non.

Le Service Civique est un engagement de 6 à 12 mois pendant lequel vous pouvez faire des missions au profit de tous ceux qui en ont le plus besoin.

Si vous êtes volontaires en service civique, le parcours dédié vous permettra d'acquérir de nouvelles connaissances ou de développer votre culture du handicap et d'échanger avec des jeunes en situation de handicap ou non. Ces formations vous seront précieuses pour votre

Les groupes d'entraide proposent également des ateliers

CECITE & CO



L'objectif du groupe d'entraide Cécité & Co est d'échanger entre jeunes à travers des ateliers, des conférences ou des réunions en petit groupe afin de maîtriser au mieux les nouvelles technologies, indispensables pour l'inclusion sociale et professionnelle des personnes aveugles ou très malvoyantes. Les thématiques d'échange sont variées : utilisation du smartphone et des solutions de guidage, tour d'horizon des outils bureautiques (notamment ceux disponibles dans le cloud), actualité des bloc-notes et afficheurs braille... Et tout cela dans un bel esprit de convivialité.



Corentin Bacqué-Cazenave



Anaïs Le Dréau

INSERTION PROFESSIONNELLE



Le groupe mène des actions pour faciliter l'entrée sur le marché du travail des étudiants et jeunes diplômés en situation de handicap, notamment à travers l'animation des parcours de formation aux techniques de recherche d'emploi proposés pendant des ateliers de chaque Rencontres Nationales.



Lucas Akli-Pasquet



Fabien Clarens

VIE ACTIVE



Le groupe s'adresse aux jeunes actifs en situation de handicap déjà en emploi depuis au moins un an (CDI, CDD, Intérim). Cette commission vise à conseiller, échanger sur les différentes problématiques que peuvent rencontrer les jeunes actifs en situation de handicap comme dans l'aménagement de postes, mobilité, évolution professionnelle en s'appuyant sur l'expertise de personnes qualifiées.



Camille Paque



Raphaëlle Desvaux



Samy Rochdi

POUVOIR D'AGIR



Le groupe s'adresse aux membres de 100% Handinamique qui souhaitent débattre et proposer des mesures destinées à améliorer les conditions de vie des jeunes handicapés tout en sensibilisant les pouvoirs publics, les institutions, les jeunes ou encore le grand public aux problématiques rencontrées. Elle est, à ce titre, à l'origine de la rédaction du Livre Blanc qui recense les revendications des jeunes en situation de handicap à destination des instances politiques nationales et internationales.



Clément Legrand



Manon Taochy



Thomas Fauvel

SPORT INCLUSIF



Le groupe aide des associations étudiantes à organiser des événements sportifs inclusifs, permettant à chacun de se dépasser ! Nous formons aussi des binômes handi-valides pour participer à une dizaine de compétitions étudiantes partenaires et sensibiliser les participants à la culture et au sport inclusifs. On essaie aussi de s'associer à d'autres groupes pour réfléchir à des solutions pour améliorer la pratique sportive des jeunes en situation de handicap.



Viknesh Anbarasan



DEFICIENCE MOTRICE



Le groupe échange des astuces entre ses membres afin de rendre plus accessible notre quotidien et explore les lieux accessibles qui nous entourent (Musée, clubs de sport, lieux de convivialité...). Nous souhaitons développer notre activité à travers un partenariat avec l'UNAEE (la fédération des étudiants en ergothérapie, administratrice de 100% Handinamique).



Cédric Carton



Clément Theriez



Terry Ruelland

MOBILITE INTERNATIONALE



Le groupe traite de tous les sujets liés à la mobilité internationale : il échange sur les aides et bonnes pratiques favorisant les voyages dans le cadre des études, du travail ou des loisirs, il explore les différentes cultures en lien avec le handicap grâce à l'intervention de grands témoins et, bien entendu, il répond aux questions spécifiques de ses membres sur ces thèmes

Pierre Mignonat



GESTION DE LA DOULEUR



Le groupe mutualise les expériences et bonnes pratiques de ses membres sur leurs gestions de la douleur et sensibilise les jeunes sur les situations complexes engendrées par les personnes douloureuses. Il s'intéresse par exemple à la problématique de vivre avec un proche souffrant de douleurs chroniques.

Rémi Bellois



ACCES AUX DROITS



Le groupe assure un premier niveau de conseil en matière juridique pour tous les jeunes rencontrant des problèmes, notamment de discrimination ou d'accès au droit. Il diffuse de l'information sur les dispositifs légaux qui permettent aux personnes handicapées de mieux s'en sortir, et peut épauler les jeunes qui font face à des difficultés ponctuelles.



Güler Koca



Frédéric Sicard



Association ARES

MALENTENDANTS



Le groupe accueille toutes personnes concernées par l'accessibilité pour les personnes malentendantes : discussion autour des aides techniques et évolution des appareils auditifs, gestion du quotidien, retour d'expérience lors des ateliers d'échange, tout autre sujet peut être étudié.



Oumarou Garba



Arnaud Khun



Matthieu Le Gall

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE ET PARENTALITE



Le groupe a pour objectif de travailler sur toutes les thématiques en lien avec la vie affective des personnes en situation de handicap. Dans les faits, cela englobe également la problématique de l'estime de soi. Le groupe « séduction » organise régulièrement des ateliers théoriques : conférences, débats... Ainsi que des ateliers pratiques : Speed dating, simulations de situations de drague/séduction. Certains ateliers peuvent être à la fois théoriques et pratiques.



Alexis Bois



MALVOYANTS



Le groupe a pour vocation de venir en aide aux déficients visuels qui ont encore un reste visuel et se situent entre le « bien voir » et la cécité. Comparé au groupe Cécité & Co, le groupe Malvoyants aborde tous les sujets qui peuvent toucher un jeune en situation de handicap visuel : la vie professionnelle, les loisirs, le bien-être, etc

Jessica Hunkar



HANDICAP INVISIBLE



Le groupe a deux objectifs : informer au sujet des situations de handicap qui ne sont pas visibles aux premiers abords et travailler sur la meilleure inclusion des personnes concernées. Parmi ceux-ci : les troubles des apprentissages, les troubles du spectre de l'autisme, les troubles psys...

Charlotte Docus



ETUDES DOCTORALES (RESEARCH ABILITY)

Le groupe est avant tout un espace d'échange et de conseils autour des études supérieures (Master et Doctorat), et de carrières de recherche dans le domaine académique et industriel. Les référents et membres du groupe sont des membres de profils divers à différents niveaux de carrière du niveau master, doctorat, ingénieur dans le privé et dans le public jusqu'aux maîtres de conférences à l'université. Ils représentent un spectre large dont les sciences exactes, les sciences de la vie, de la géographie et de l'informatique. ResearchAbility consiste également en des moments de vulgarisation de recherche sur le handicap et de témoignages riches de parcours atypiques et internationaux dans la recherche. La commission mène des projets ambitieux et inclusifs de sensibilisation et autour de la recherche. Les membres sont promus régulièrement pour des participations gratuites ou proposées comme intervenants à des conférences nationales et internationales. Enfin, la team ResearchAbility est fortement impliquée dans les différents plaidoyers de la fédération et participe activement aux débats concernant le handicap et la recherche, au niveau de différentes institutions nationales, européennes et mondiales.



Gaëlle Vitali-Derrien



Alexandra Nothnagel



Chems Hacini

Vous avez des questions ?

Sur un atelier ?

Lisez les descriptifs des ateliers pour être certain et certaine que les ateliers que vous choisissez correspondent bien à vos attentes !

Sur la prise en charge ?

Les conditions de prise en charge des repas, de l'hébergement et des transports vous informent sur les procédures de remboursement et les délais en cas d'annulation...

[Trouvez les en cliquant ici !](#)

Sur l'utilisation de votre image ?

Les événements de 100% Handinamique sont filmés et photographiés. Pensez à vous manifester auprès de l'équipe si vous ne souhaitez pas figurer sur les futurs supports de communication de 100% Handinamique et à bien remplir l'autorisation du droit à l'image lors de l'inscription.

Pour s'inscrire ?

Les inscriptions sont ouvertes du 9 février au 1^{er} mars 2024. Passé ce délai, nous ne serons pas en mesure d'assurer votre inscription.

Une question ? Un doute ? Un pépin ? Vous ne pouvez pas venir ?

Contactez-nous dès que possible : rencontresnationales@handinamique.org





Programme complet
Des 9 et 10 mars 2024

Samedi 9 mars

08h15 -08h45 Accueil et émargement

08h45 - 09h00 Photo de groupe et discours du Président

09h00 - 12h00 Assemblée Générale et **Ateliers au choix pour les tuteurs et mentors**

Le congrès débutera par notre assemblée générale annuelle au cours de laquelle nous ferons le point sur l'année écoulée et sur les grands projets 2024 et élirons les représentants de 100% Handinamique en 2024/2025.

L'engagement bénévole

Tutorat <i>World café : Découvrez le handicap autour d'un atelier collaboratif et dynamique</i>	Interrogez-vous sur les enjeux du handicap, les typologies associés, ou encore les droits et aménagements possibles ! Découvrez comment prendre en compte ces éléments, le tout dans une dynamique participative et à l'écoute de chacun.	Caroline et Chloé
Mentorat <i>World café : Découvrez le handicap autour d'un atelier collaboratif et dynamique</i>	Interrogez-vous sur les enjeux du handicap, les typologies associés, ou encore les droits et aménagements possibles ! Découvrez comment prendre en compte ces éléments, le tout dans une dynamique participative et à l'écoute de chacun.	Clara

11h00 - 12h30 **Ateliers au choix pour les tuteurs, associations et mentors**

L'engagement bénévole

Tutorat <i>Tutorat Tips & Tricks</i>	Plongez dans notre atelier interactif, facile à lire et à comprendre, dédié à la gestion efficace du tutorat. Explorez des astuces pratiques soutenues par des études, découvrez des stratégies pour organiser des sorties captivantes, et améliorez la communication entre tuteurs, coordinateurs et Handinamique. Ne manquez pas les témoignages inspirants de tuteurs PHRATRIES pour une expérience enrichissante.	Youssef et Yahya
--	---	-------------------------

Mentorat <i>Les bases d'un bon mentor</i>	Comment aborder le mentorat ? Viens en apprendre plus sur le rôle de mentor pour te l'approprier à 200% ! Tu auras toutes les informations, des outils et des astuces pour être le mentor de l'année !	Clara
Association <i>Panorama du handicap : définition, typologies et préjugés</i>	Tu connais les enjeux du handicap, les typologies associés, ou encore les droits et aménagements possibles ? Viens découvrir comment prendre en compte ces éléments, le tout dans une dynamique participative et à l'écoute de chacun !	

12h30 - 13h30 Déjeuner

13h30 - 15h00 Ateliers au choix

L'engagement bénévole

Tutorat <i>Focus sur une typologie de Handicap spécifique</i>	80% des handicaps sont invisibles ce qui peut parfois rendre difficile la compréhension de leurs impacts sur la vie quotidienne des personnes qui sont concernées. Notre intervenante vous permettra d'en apprendre davantage sur une typologie spécifique à savoir les troubles dissociatifs de l'identité.	Clara Dubost Tout public
Mentorat <i>La quiz room des binômes de mentorat de la pop-culture</i>	Quoi de mieux qu'une quizz-room sur la pop-culture pour défier les autres binômes du programme de mentorat ? Motive ton mentor/mentoré et tentez de remporter le lot des gagnants !	Clara
Association et service civique <i>Focus sur une typologie de Handicap : Handicap Invisible en lumière</i>	80% des handicaps sont invisibles ce qui peut parfois rendre difficile la compréhension de leurs impacts sur la vie quotidienne des personnes qui sont concernées. Notre intervenante vous permettra d'en apprendre davantage sur une typologie spécifique à savoir les troubles dissociatifs de l'identité.	Clara Dubost Tout public

L'insertion professionnelle

S'organiser dans sa recherche d'emploi	La recherche d'emploi est un travail à temps plein. Mais comment s'organiser ? Viens découvrir comment gérer ton temps, cibler et exploiter tes outils de recherche, organiser un planning, et autres petites astuces pratiques. C'est parti pour mieux avancer !	Fabien Clarens et Lucas Akli Tout public
---	---	---

Les groupes d'entraide

Pouvoir d'agir <i>Présentation du livre Blanc 2024 orienté Europe</i>	Nous vous proposons de jouer le rôle de rapporteur du travail réalisé en transverse de l'association depuis 1 an qui nous a permis de construire un certain nombre de propositions concernant la jeunesse en situation de handicap dans un contexte d'élection européenne.	Thomas Fauvel Tout public
Atelier pour tous <i>Musiques inclusives et bénéfiques pour la santé</i>	Venez découvrir les instruments et les sons qui peuvent apaiser le stress et l'angoisse. Cet atelier aura lieu en deux temps : un premier temps d'échange collectif puis un second temps de relaxation dans une ambiance sonore calme et apaisante.	Manon Taochy Tout public Limité à 20 personnes

15h00 - 15h30 Pause

L'engagement bénévole

<p>Tutorat et Mentorat</p> <p><i>Accompagnement des jeunes en situation de handicap : études et insertion pro</i></p>	<p>Pour accompagner, il faut mieux connaître ! Les jeunes en situation de handicap peuvent rencontrer des problématiques spécifiques sur leur parcours scolaire et leur insertion professionnelle. Viens te renseigner et identifier les dispositifs et les personnes ressources qu'ils pourront solliciter pour faire valoir leurs droits et conforter leurs parcours de vie ! Tuteurs, mentors, rejoignez-nous à cet atelier !</p>	
<p>Association</p> <p><i>En route vers des événements associatifs pleinement inclusifs</i></p>	<p>Découvrez notre atelier conçu pour vous guider dans la création d'événements pleinement inclusifs. Au cours de cette session enrichissante, vous apprendrez des stratégies pratiques pour accueillir un public diversifié, garantissant ainsi une expérience positive pour tous les participants. Des sujets tels que la conception accessible, la communication inclusive, et la sensibilisation aux besoins spécifiques seront abordés</p>	
<p>Campus 4All Challenge</p> <p><i>Approfondissement du sujet choisi et innovation</i></p>	<p>Il est temps de faire valider et d'approfondir ton sujet de projet avec l'aide des animateurs, tout en pensant à son aspect innovant.</p>	<p>Hussein Mozahem</p> <p>Tout public</p>
<p>Ambassadeurs et insertion professionnelle</p> <p><i>Fresque Handinamique</i></p>	<p>Interrogez-vous sur les enjeux du handicap, les typologies associés, ou encore les droits et aménagements possibles ! Découvrez comment prendre en compte ces éléments, le tout dans une dynamique participative et à l'écoute de chacun.</p>	<p>Emie et Yahya</p> <p>Tout public</p>

L'insertion professionnelle

Parler de son handicap en milieu professionnel	Dans sa recherche de stage, d'alternance ou d'emploi, la question du handicap peut se poser : comment et quand aborder le sujet ? Dois-je mentionner ma RQTH sur mon CV ? De quel(s) aménagement(s) ai-je vraiment besoin pour ce poste ? Cet atelier t'apportera de possibles réponses afin de réaliser plus sereinement ta transition professionnelle.	Camille Paque et Samy Rochdi Tout public
---	--	---

Les groupes d'entraide

Pouvoir d'agir <i>Politique du logement et handicap</i>	La politique du logement connaît depuis plusieurs années une meilleure prise de conscience de la part du gouvernement français, notamment en matière d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap. Il est important de noter que l'accessibilité du logement n'est pas le seul facteur de handicap. En effet, certaines pathologies de handicap sont liées à l'état sanitaire du logement. Cet atelier a pour objectif de présenter les pathologies pouvant entraîner une situation de handicap : le saturnisme.	Clément Legrand Tout public
Cécité & Co <i>Découverte des applications de lecture de livres audios IOS vs Androïde</i>	Vous êtes passionnés par la lecture mais ne savez pas quel support utiliser ? Vous souhaitez privilégier l'utilisation des livres audios aux livres en braille ? Alors, venez découvrir avec nous les différentes applications existantes.	Anais Le Dréau et Corentin Bacqué-Cazenave Déficients visuels

L'engagement bénévole

<p>Tutorat</p> <p><i>Questions pour un super tuteur</i></p>	<p>Ce quizz propose une approche ludique et interactive pour explorer le monde du handicap. Divisés en équipes, les participants relèveront des défis, répondront à des questions et s'affronteront dans une atmosphère conviviale. L'objectif est d'apprendre tout en s'amusant.</p>	<p>Youssef</p>
<p>Association</p> <p><i>Prévention VSS</i></p>	<p>Durant cet atelier, nous vous présenterons les différentes formes de violences sexistes et sexuelles (VSS) qui existent envers les personnes en situation de handicap. Nous vous expliquerons également leurs spécificités et comment prévenir ces VSS. Un temps d'échange entre les jeunes handicapés et les associations pourra avoir lieu. Cet atelier est ouvert aux associations et aux jeunes en situation de handicap.</p>	<p>Guler Koca</p> <p>Tout public</p>
<p>Campus 4All Challenge</p> <p><i>Temps de travail sur le projet ou atelier au choix</i></p>	<p>Profite de ce créneau pour continuer à travailler sur ton projet ou pour participer à un atelier enrichissant.</p>	<p>Hussein Mozahem</p> <p>Tout public</p>
<p>Mentorat et service civique</p>	<p>Ateliers des groupes d'entraide au choix</p>	

L'insertion professionnelle

<p>Entrepreneuriat</p>	<p>Vous avez l'âme d'un entrepreneur ou vous êtes simplement curieux ? Vous avez une idée de projet à développer ? C'est l'occasion d'en parler et de partager vos ambitions et vos interrogations ! Nous vous proposons de découvrir les divers outils et les étapes importantes pour entreprendre.</p>	<p>Lucas Akli, Samy Rochdi et la CNJE</p> <p>Tout public</p>
-------------------------------	--	--

<p>Cherche et trouve tes compétences !</p>	<p>En salon, lors d'un entretien téléphonique, ou même pendant un véritable entretien d'embauche, on dispose souvent de très peu de temps, 5 minutes, pour convaincre le recruteur. L'avantage c'est que ces quelques phrases primordiales de présentation de soi et de son parcours peuvent se préparer à l'avance !</p>	<p>Emma et Hector</p> <p>Tout public</p>
---	---	--

Les groupes d'entraide

<p>Sport</p> <p><i>Les jeux paralympiques 2024</i></p>	<p>Cet atelier vous propose de vous informer et d'échanger sur les jeux paralympiques 2024</p>	<p>Viknesh Anbarasan</p> <p>Tout public</p>
<p>Vie affective et sexuelle</p> <p><i>La sexualité, mieux la connaître pour mieux la vivre</i></p>	<p>"Pansexualité, fluidgender, andromaque, chlamydia, asexuel... Si vous ne connaissez pas un de ces mots, alors il vous reste beaucoup à apprendre. La sexualité qu'est-ce que c'est exactement ? Complexe, taboue ou cachée, pourtant c'est un facteur important de la bonne santé et de l'épanouissement personnel. Grâce à cet atelier, vous pourrez mieux comprendre la sexualité pour être bien dans son corps, bien dans sa tête et bien sous la couette !"</p>	<p>Alexis Bois et l'ANESF</p> <p>Tout public</p>
<p>Mobilité internationale</p> <p><i>Venez poser vos questions sur l'international</i></p>	<p>Chez Handinamique, nous pensons que handicap et international sont compatibles ! Cet atelier se veut un question/réponse sur les divers sujets internationaux que soulèverons les participants : aller étudier dans un autre pays, suivre des études en anglais, travailler en anglais etc.</p>	<p>Pierre Mignonat</p> <p>Tout public Limité à 15 personnes</p>

20h00 – 1h00 Diner et soirée



Dimanche 10 mars

09h00 - 09h30 Accueil et émargement

09h30 - 11h00 Ateliers au choix

L'engagement bénévole

Tutorat <i>Découverte de la hand in Box</i>	Venez-vous familiariser avec la Hand in Box, l'outil innovant et original utilisé par 100% Handinamique pour faire découvrir le handicap de manière ludique et active ! Grâce à des défis faciles à mettre en place et un manuel complet, vous pourrez vous-même sensibiliser aux questions du handicap et des stéréotypes associés.	Youssef et Yahya
Association <i>Questions pour une super asso</i>	Lors de cet atelier vous vous affronterez en équipes lors d'un quizz sur le handicap. Quelle sera l'association qui remportera le plus de points ? A vous de jouer !	Chloé et Caroline
Campus 4All Challenge <i>Temps de travail sur le projet ou atelier au choix</i>	Continue de travailler sur ton projet ou rejoins un atelier pour enrichir ta réflexion	Hussein Mozahem Tout public
Mentorat	Ateliers au choix	

L'insertion professionnelle

Reconversion professionnelle : comment rebondir ?	Ton poste ne te convient plus et tu réfléchis à prendre un nouveau tournant dans ton avenir professionnel ? Changer de métier est possible ! Tu te demandes alors comment rebondir lorsqu'on repart de zéro ? Cet atelier te permettra de te poser les bonnes questions quant à ta reconversion professionnelle et à répondre à tes interrogations qui peuvent mettre un frein dans ton parcours. Ici pas de questions bêtes, alors viens participer à notre atelier !	Emma et Hector Tout public
--	--	---

Les groupes d'entraide

<p>Pouvoir d'agir</p> <p><i>Petit déjeuner des mandataires</i></p>	<p>Nous vous proposons d'échanger entre et avec les mandataires de 100% Handinamique sur les actualités en termes de plaidoyer en particulier au sein du CNCPH, CNAJEP, CSE, CNESER, CESE.</p>	<p>Thomas Fauvel</p> <p>Mandataires obligatoires et Tout public</p>
<p>Mobilité internationale</p> <p><i>Comment adapter un atelier français en anglais</i></p>	<p>Dans la perspective, des prochaines rencontres internationales d'Handinamique au mois de juin, je vous propose de travailler sur la façon de transposer un atelier français en anglais. L'objectif est de rendre les ateliers des groupes d'entraide accessibles aux jeunes handicapés internationaux.</p>	<p>Pierre Mignonat, Alexis Bois et l'ANESF</p> <p>Cet atelier s'adresse aux bénévoles et aux salariés qui animent des ateliers pendant les rencontres nationales.</p>

11h00 - 11h30 Pause

11h30 - 13h00 Ateliers au choix

L'engagement bénévole

<p>Tutorat</p> <p><i>Animer un jeu de rôle pour une séance de tutorat</i></p>	<p>Explorez l'univers du jeu de rôle pour booster la confiance de vos tutorés, des collégiens aux étudiants plus avancés. Notre atelier innovant vous apprendra à intégrer le jeu de rôle, qu'il s'agisse de scénarios fictifs pour les plus jeunes ou de simulations d'entretiens pour les plus avancés. Rejoignez-nous pour donner à vos tutorés les outils dont ils ont besoin pour briller, quel que soit leur niveau, grâce au pouvoir du jeu de rôle.</p>	<p>Youssef et Yahya</p>
<p>Association et mentorat</p>	<p>Ateliers au choix</p>	
<p>Campus 4All Challenge</p> <p><i>Matinée productive</i></p>	<p>C'est un créneau libre dédié à l'avancée de votre projet. Le temps presse, il est temps de consolider tes idées et de préparer ta présentation. Les animateurs seront là pour répondre à tes questions.</p>	<p>Hussein Mozahem</p> <p>Tout public</p>

L'insertion professionnelle

<p>Simulations d'entretiens</p>	<p>Appréhendez plus sereinement vos contacts futurs avec les entreprises grâce à cet exercice pratique ! Nos personnes ressources sont disponibles pour vous faire passer des mini-entretiens et vous apporter des conseils personnalisés.</p>	<p>Fabien Clarens, Lucas Akli, Camille Paque, Samy Rochdi, et Emma</p> <p>Tout public</p>
--	--	---

Les groupes d'entraide

<p>Accès aux droits</p> <p><i>Les fondamentaux : Droits et méthodes pour les jeunes en situation de handicap dans l'ESR et l'insertion professionnelle</i></p>	<p>Cet atelier vous propose d'échanger sur vos droits et astuces pour les obtenir au sein de l'enseignement supérieur, et ou de son insertion professionnelle. Cet atelier s'adresse à un public novice.</p>	<p>Thomas Fauvel</p> <p>Tout public</p>
<p>Vie affective et sexuelle</p> <p><i>Parlons vie intime et sexualité</i></p>	<p>Vous avez envie d'en apprendre plus sur la sexualité, la parentalité et la vie intime ? Alors cet atelier est fait pour vous ! De manière ludique, nous évoquerons et débattrons de ces sujets pour ensemble partager nos connaissances sur le sujet.</p>	<p>Alexis Bois et l'ANESF</p> <p>Tout public</p>
<p>Sport</p> <p><i>Jeu sur les handi-sports</i></p>	<p>Venez jouer au quiz sur le handi-sport et découvrir quelles disciplines sont accessibles en fonction des différentes typologies de handicap.</p>	<p>Viknesh Anbarasan</p> <p>Tout public</p>

13h00 - 14h Déjeuner

14h – 15h30 Ateliers au choix

L'engagement bénévole

<p>Tutorat</p> <p><i>Focus sur une typologie de Handicap</i></p>	<p>A VENIR</p>	
---	-----------------------	--

<p>Campus 4All Challenge, association, sport et mentorat</p> <p><i>Grande finale : présentation des projets du campus 4all challenge</i></p>	<p>C'est le moment de présenter le beau projet sur lequel vous avez passé le week-end à travailler.</p>	<p>Hussein Mozahem</p> <p>Tout public</p>
---	---	---

L'insertion professionnelle

<p>Recherche d'alternance</p>	<p>Vous êtes en pleine réflexion de votre parcours professionnel ? On vous propose d'échanger sur le thème de l'alternance : les structures mises en place pour vous accompagner, techniques de recherche et les types de contrat d'alternance seront évoqués durant cet atelier.</p>	<p>Emma et Hector</p> <p>Tout public</p>
--------------------------------------	---	--

Les groupes d'entraide

<p>Pouvoir d'agir</p> <p><i>L'emploi des personnes handicapées, une politique publique en cours d'évolution</i></p>	<p>L'emploi des personnes handicapées constitue aujourd'hui un enjeu majeur en France. Les politiques publiques de l'emploi ont permis une progression du taux d'emploi des personnes en situation de handicap. Ce changement de philosophie constitue une volonté de la part des dirigeants politiques de rendre les politiques de l'emploi de plus en plus inclusives. Quand est-il aujourd'hui de cette évolution dans les entreprises et l'administration publique ? Cet atelier a pour objectif de présenter l'évolution des politiques de l'emploi des personnes handicapées, puis procéder au bilan de cette politique sur les dernières années.</p>	<p>Clément Legrand et Samy Rochdi</p> <p>Tout public</p>
--	---	--

15h30 – 15h45 **Remise du prix Campus 4All Challenge** et cérémonie de clôture des rencontres nationales

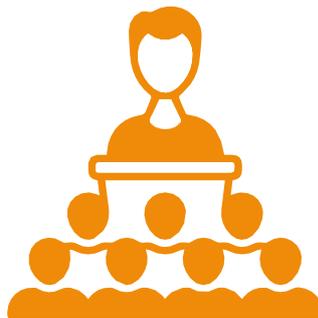


La remise du prix se déroulera lors de la cérémonie de clôture, juste après la grande finale du dimanche après-midi.

Livrables attendus : Une présentation orale dans le format de ton choix, accompagnée d'une fiche à remplir.

Critères principaux considérés par le jury :

- Innovant : ton projet doit être novateur et se démarquer des actions existantes.
- Réaliste : il doit être faisable d'un point de vue financier et opérationnel.
- Inclusif : ton projet doit apporter une valeur ajoutée et être utile pour les étudiants en situation de handicap.



L'équipe 100% Handinamique

MEMBRE DU BUREAU 100% HANDINAMIQUE



Thomas Fauvel

Président et référent groupe d'entraide pouvoir d'agir
Membre titulaire du CNCPH
(Pilote Délégation Jeunesse CNCPH)



Hussein Mozahem

Premier vice-président et Secrétaire général Mandataire à la commission « Eduscol » du CNCPH



Jessica Hunkar

Seconde vice-présidente en charge du réseau Entraide et insertion professionnelle, Référente groupe d'entraide malvoyance



Alexandra Nothnagel

Vice-présidente Affaires Internationales Co-référente groupe d'entraide Research Ability mandataire au sein de la Délégation international du CNCPH



Manon Taochy

Vice-présidente Réseau ambassadeurs
Co-référente groupe d'entraide pouvoir d'agir mandataire au sein de la Délégation recherche du CNCPH



Samy Rochdi

Vice-présidente Communication et partenariats. Co-référente groupe d'entraide insertion professionnelle et vie active. Mandataire au sein de la commission emploi du CNCPH



Alexis Bois

Vice-président Formation Référent groupe d'entraide vie affective et sexuelle



Güler Koca

Vice-présidente en charge de la lutte contre les discriminations et de l'accès aux droits Référente groupe d'entraide accès aux droits. Mandataire au sein de la Délégation égalité Femme Homme CNCPH et au sein ERASMUS Plus Jeunesse



Gaëlle Vitali-Derrien

Vice-Présidente réseau établissement de l'enseignement supérieur Co-référente groupe d'entraide Research Ability mandataire au sein de la commission eduscol du CNCPH

CHARGES DE MISSIONS BENEVOLES AUPRES DU BUREAU



Anaïs Le Dréau
Chargée de mission
logistique



Chems Hacini
Chargée de mission
accessibilité motrice
Co-référent groupe
d'entraide Research
Ability

Mandataire à la
commission
accessibilité
universelle du CNCPH



Viknesh Anbarasan
Chargé de mission Sports en
Solidaire
Mandataire au sein de la
Délégation culture du CNCPH



Clément Legrand
Chargé de mission Plaidoyer
Co-référent groupe d'entraide
pouvoir d'agir

Mandataire au sein de la
commission ressources du
CNCPH



Camille Paque
Chargée de mission
Evènementiel



Alexandre Arnaud
Chargé de mission accessibilité

L'EQUIPE PERMANENTE DE 100% HANDINAMIQUE



Fabien Gaulué
Délégué général



Sylvie Lejeune
Directrice administration
et finances



Jérôme Layrolles
Directeur des opérations



Daba Niang
Responsable des
partenariats



Bérangère Lopes
Coordinatrice générale



Silvie Peris
Responsable formation



Tatiana Creuzillet
Chargée de
communication et
événementiel



Clara Ouriachi
Chargée de mission
mentorat



Emie Barat
Chargée de mission
d'accompagnement et
animation de réseau

PÔLE ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI



Emma Dupont
Chargée de mission



Hector Mathon
Chargé de mission



Morgane Manadi
Assistante chargée de mission

PÔLE ACCOMPAGNEMENT DANS LES ETUDES ET DANS LA VIE ETUDIANTE



Caroline Davignon
Coordinatrice de pôle



Chloé Sylvestre
Chargée de mission



Youssef Saidi
Elève polytechnicien en formation



Yahya Azami
Elève polytechnicien en formation

CONTACT

Réseaux sociaux :



[@100handinamique](https://www.instagram.com/@100handinamique)



[@100handinamique](https://www.x.com/@100handinamique)



[@100handinamique](https://www.linkedin.com/company/@100handinamique)



[@100handinamique](https://www.facebook.com/@100handinamique)



[@100handinamique](https://www.youtube.com/@100handinamique)

Site internet : www.handinamique.org/

Adresse : Tour Essor, 14 rue Scandicci, 93500 PANTIN

Contact :

Jérôme Layrolles

rencontresnationales@handinamique.org