

Juillet 2023 - numéro 13

NEWSLETTER DU MENTORAT

Des nouvelles du programme de mentorat 100%
Handinamique pour le mois de Juillet 2023

Dans ce numéro

*-Un retour sur le mentorat en
2022 : page 2*

-Ils parlent de nous : page 2

*-L'Apéro estival des mentors !
page 3*

*-Les Recommandations
estivales pour te divertir :
page 3*



**100%
HANDINAMIQUE**

pour la réussite des jeunes handicapés

UN RETOUR SUR LE MENTORAT EN 2022

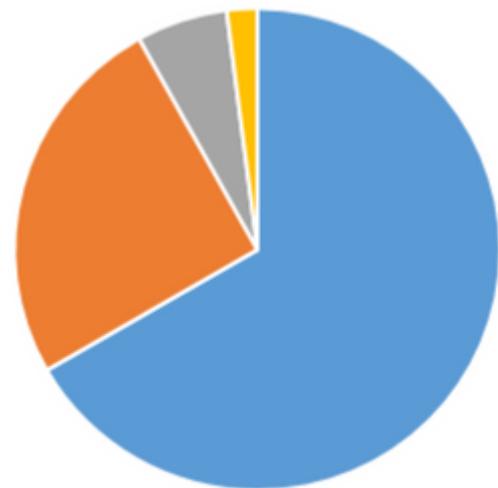
Le Collectif Mentorat a publié les chiffres 2022 du mentorat en France :

150 000 jeunes ont été accompagnés !

88% des jeunes
80% des mentors

77% des jeunes affirment que mentorat les a aidé à améliorer leur confiance en eux !

Qui sont les **mentors** en France en 2022 ?



■ Actifs ■ Etudiants ■ Lycéens ■ Retraités

Ton action a un impact !!!

Alors, on vise encore mieux pour 2023 ?



ILS PARLENT DE NOUS...

INTERVIEW

EXCLUSIVE

Fair-Face :

Le périodique Faire-Face dédie son numéro de mai/juin 2023 à la **pair-aidance** dans le handicap. À cette occasion, un article donne la parole à un binôme de **Mentorat 100% Handinamique**.

Morgane S. (22 ans - étudiante en école de commerce) et Frédéric S. (33 ans - bénévole à 100% Handinamique) témoignent sur les apports de cette relation. Voilà un extrait de l'interview de Morgane :

"Frédéric me conseille sur mon organisation. Comment faire les premières semaines d'activité professionnelle? Comment gérer la fatigue ou la communication en cas de problème? Pour la poursuite de mes études, il m'a aussi invitée à prendre du recul. Nous avons évoqué l'accessibilité pour mes stages et il m'a suggéré de visiter les locaux avant de m'engager : l'inaccessibilité se cache souvent dans les détails. Cette démarche rassure les employeurs. C'est gagnant-gagnant!"

Chemin vers l'insertion :

Dans le numéro d'avril de ce magazine, Jessica H., vice présidente de notre Réseau d'entraide fait un retour sur son expérience au sein de **100% Handinamique** :

*"Rencontrer des personnes ayant des pathologies similaire à la sienne permet de se sentir mieux et de gagner en confiance en soi. On rencontre des personnes qui nous ressemblent. Ce n'était pas le cas à la fac. Lors de soirées, les jeunes peuvent se retrouver "..."
C'est la clé de la réussite."*

POUR FETER L'ÉTÉ, RETROUVONS NOUS !!

Rencontrer d'autres mentors pour passer un bon moment, ça te dit ?
 Nous, on est partant ! Le prochain **point des mentors est alors organisé en présentiel à Pantin (93) de 17 à 18 heures le 19/07**
 + en distanciel si tu ne peux pas venir sur place !
 Il sera suivi d'un **APERÔ DES MENTORS de 18 à 19 heures...**
 Alors viens rencontrer l'équipe !!



LES RECOMMANDATIONS ESTIVALES

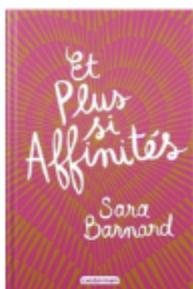
Pour les vacances, 100% Handinamique t'a prévu de la **distraction** pour profiter tout en apprenant plein de choses !

Les podcasts

- ▶ **Milgram de savoirs**
sur spotify
- ▶ **Après la pluie**
sur spotify



Les ouvrages



Et plus si affinités

Sara Bernard
romance

Steffi ne parle plus.
Rhys n'entend pas.
Mais ils se comprennent parfaitement.



Troubles du spectre de l'autisme

Patrice Gillet
éducatif

Jeune homme de 26 ans condamné à une espérance de vie de deux ans, souhaite prendre le large pour un ultime voyage. Recherche compagnon(ne) pour partager avec moi ce dernier périple. À son propre étonnement, il reçoit une réponse à cette annonce...



L'anxiété, le cancer de l'âme

Louise Reid
éducatif

Un livre bien pratique où l'auteure, ayant elle-même souffert d'anxiété, nous partage son expérience et ses techniques pour ne plus se sentir submergé par l'angoisse



Tout le bleu du ciel

Mélissa Da Costa
drame et poésie

Mêlant théorie et pratique, un ouvrage clair pour mieux venir en aide aux enfants touchés par le trouble du spectre autistique.

Les films et séries

Un petit Netflix and Chill, ça te dit ?

- ▶ **Atypical**
- ▶ **Touch**
- ▶ **Good Doctor**
- ▶ **Patients**
- ▶ **Intouchables**
- ▶ **A silent voice**

