Spécial congrès 2023

38ème rencontres nationales 100% Handinamique 25-26 février

Grands partenaires

accenture · Disneyland Paris · Échoppe · sopra steria · MAIF · HandiEM Handicap Entreprises du Médicament · framatome · la sécurité sociale · Manpower · KPMG

Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse · Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche · Ministère du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion · Ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées · FDVA Fonds pour le développement de la vie associative · FONJEP Fonds de coopération de la jeunesse et de l'éducation populaire · Paris · Fondation de France · fondation handicap malakoff humanis · Fonds Saint-Christophe

Le congrès

Égérie des Rencontres nationales d'hiver 3
Présentation des rencontres nationales 4
Informations pratiques 5
Programme du week-end 7
Prise en charge 9
Hébergement 10
Comment lire le programme ? 11
Vous avez des questions ? 17
Samedi 25 février 19
Dimanche 26 février 36
Membres du bureau de 100% Handinamique 45
L'équipe permanente de 100% Handinamique 47
Partenaires 50
Contact 51

Égérie des Rencontres nationales d'hiver

MOUNAH BIZRI

Mounah est bègue, et il y a cinq années de ça, il ne pouvait même pas dire deux mots à la suite. **C'est une longue bataille qu'il a mené, affronter ses peurs, accepter sa différence, et en faire une force!**

Mounah est aujourd'hui diplômé d'Audencia, et préside l'association Eloquence de la Différence qui organise le concours de *l'Eloquence du Bégaiement* qu'il a lui-même co-fondé en 2019.

Au travers de ses actions, il s'investit dans la cause de l'emploi des personnes handicapées, quel que soit leur handicap.

Figure inspirante de nos rencontres nationales ; nous aurons le plaisir d'échanger avec lui autour de son parcours pendant un atelier samedi 25 février de 17h30 à 19h00.

Un grand merci à lui et bienvenu !

Présentation des rencontres nationales

Chaque année depuis novembre 2010, 100% Handinamique organise trois Rencontres nationales annuelles.

C'est, durant un week-end, plusieurs activités, adaptées à tous et à toutes, qui vous sont proposées : temps de formations, d'échanges et d'information mêlés à des temps ludiques, conviviaux et sportifs.

Les ateliers sont variés, accessibles, conçus et co-animés par des membres, jeunes handicapés ou non, pour mieux répondre aux attentes de chacun et chacune, quel que soit son handicap et sa situation professionnelle et personnelle.

La 38ème édition aura lieu le 25 et 26 février 2023

Au programme :

- Des parcours thématiques avec des ateliers pour répondre à vos questions et besoins, et des conférences ouvertes à toutes et à tous.

- Des temps forts de convivialité et de bonne humeur, de l'émotion et de l'action avec une soirée Handinamique à laquelle vous êtes invité à dévoiler vos talents !

Découvrez ci-après le planning complet du week-end, avec le détail de chaque atelier.

Informations pratiques

Pour devenir membre de l'association 100% Handinamique et soutenir le mouvement des jeunes pour une société inclusive dans le domaine du handicap vous pouvez :

1. nous retourner votre bulletin d'adhésion sur adhesion@handinamique.org
   Vous trouverez le bulletin correspondant à votre catégorie en cliquant sur l'un des liens suivants :

   - Etudiant et jeunes actifs en situation de handicap (16-35 ans)
   - Associations et fédérations étudiantes
   - Amis de 100% Handinamique (bénévoles et sympathisants non étudiants, ou handicapés de plus de 35 ans)

2. vous acquitter de votre cotisation annuelle (1€ pour les jeunes handicapés et 5€ pour les autres) via ce lien vers Hello Asso

Les boissons seront servies dans un verre écocup.

Il vous sera demandé de laisser **UNE CAUTION DE 2€ AU BAR,**

à récupérer en échange du verre à tout moment de l'événement.

Vous pouvez retrouver des sweats, tee-shirts et gourdes au stand Merchandising dans le Hall afin de repartir avec un souvenir des Rencontres nationales.

Contact sur place

Célia Yahiaoui

Téléphone : +336 66 02 62 51

Adresse

Collège Aimé Césaire
2 esplanade Nathalie Sarraute
75018 Paris

PLAN D'ACCES

Métro

Métro 2 : Arrêt La Chapelle (300 m)
Métro 12 : Arrêt Max Dormoy (500 m)
RER B ou D : Arrêt Gare du nord (800 m)
RER E : Arrêt Magenta

Bus

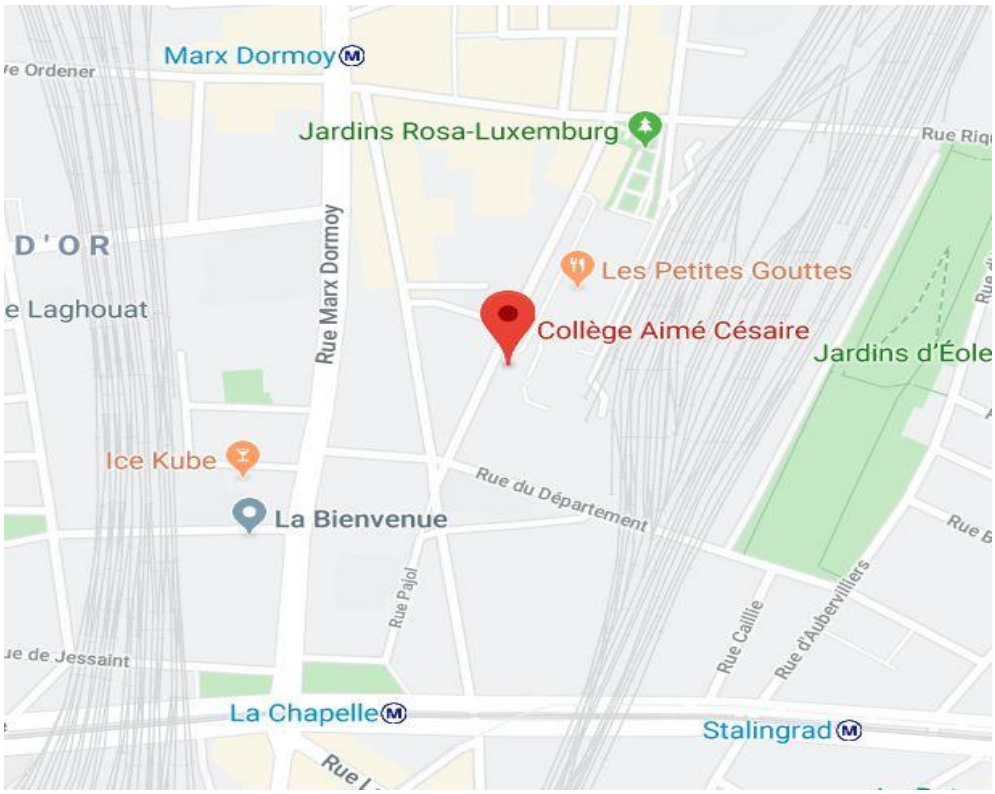
Ligne 48, 60, 65 ou 35 : Arrêt La Chapelle (100 m)

Gare

Gare du nord ou gare de l'est (15 min à pied)

Accès par la route

Périphérique sortie Porte d'Aubervilliers ou Porte de la Chapelle.



Programme du week-end

Samedi 25 février 2023

08h15 - 08h45 Accueil et émargement

08h45 – 08h55 Discours d'ouverture

09h00 – 10h30 Ateliers au choix

11h00 – 12h30 Ateliers au choix

12h30 – 13h30 Déjeuner

13h30 – 14h00 Fin du déjeuner et préparation de l'Assemblée Générale

14h00 – 17h00 Assemblée Générale de 100% Handinamique

17h30 – 19h00 Conférence de Mounah Bizri, égérie Handinamique 2023 - Jeu de piste symposium – ou ateliers au choix

19h00 – 19h30 Pause

19h30 Ouverture du gala

19h30 – 21h30 Dîner

21h30 – 23h00 Début de la soirée

Dimanche 26 février 2023

09h00 – 09h30 Accueil et émargement

09h30 – 11h00 Ateliers au choix

11h30 – 13h00 Ateliers au choix

13h00 – 14h15 Déjeuner

14h15 – 15h45 Ateliers au choix

15h45 - 16h15 Débrief et clôture des Rencontres Nationales

Prise en charge

Les Rencontres Nationales sont accessibles et prioritairement ouvertes aux jeunes de moins de 35 ans quelle que soit sa situation (financière, handicap, professionnelle...).

Nous vous remercions donc de bien prêter attention aux modalités précisées dans le document « Conditions de prise en charge des repas, de l'hébergement et des transports » disponible en téléchargement dans le mail d'invitation, et via ce lien.

100% Handinamique ne souhaitant exclure personne pour raison financière, toute demande devra être adressée à

rencontresnationales@handinamique.org

Astuces pour économiser

Si vous en avez une, utilisez votre carte d'invalidité, une carte de priorité, une carte européenne de stationnement ou la nouvelle carte mobilité inclusion pour bénéficier d'un tarif préférentiel sur le billet SCNF.

Accompagnez un participant ayant une carte de priorité, une carte européenne de stationnement ou la nouvelle carte mobilité inclusion et bénéficiez d'une réduction de 50 % sur votre billet, voire d'un billet gratuit, selon la carte de votre compagnon de voyage.

Hébergement

Des solutions d'hébergement peuvent être proposées aux personnes n'ayant aucun pied-à-terre en région parisienne.

Si vous souhaitez en bénéficier, merci de nous le signaler en remplissant le formulaire d'inscription avant le 15/02/2023.

Lien vers le formulaire d'inscription.

Repas

Des repas sur place le samedi midi, le samedi soir et le dimanche midi sont prévus. La commande de repas est possible uniquement en ligne.

Aucune vente sur place de tickets repas ne sera possible.

Votre commande est confirmée uniquement après inscription via le formulaire d'inscription ET le paiement en ligne.

Cliquez ici pour accéder au paiement en ligne

Tarifs

Pack trois repas, pour les adhérents à jour de cotisation, selon votre statut :

Pour les boursiers sur critères sociaux : 10€

Pour les étudiants ou jeunes en recherche d'emploi : 20€

Pour les actifs : 30€

A la carte et pour les non-adhérents :

Samedi midi 10 €

Samedi soir 14 €

Dimanche midi 10 €

Les frais de repas sont à la charge de tous les participants sauf cas particuliers (se référer au document détaillant en cliquant sur ce lien). Si votre situation financière rend ce tarif prohibitif et/ou si vous avez des difficultés pour payer en ligne, prenez contact avec 100% Handinamique :

rencontresnationales@handinamique.org

Comment lire le programme ?

Profitez de ces deux jours en suivant nos préconisations selon votre profil !

100% Handinamique propose des ateliers de mutualisation, d'information, de formation et des activités ludiques adaptés à chaque personne et à ses centres d'intérêts.

Chacun est libre de s'inscrire aux ateliers qui l'intéressent. Cependant, une pastille indique sur quelle thématique se positionne l'activité !

Au fil des pages, vous pourrez retrouver les horaires, le nom des ateliers, le descriptif et la pastille.

Il existe différents parcours :

ASSOCIATION ETUDIANTE

Les associations étudiantes adhérentes sont à la fois des associations dédiées au handicap ou à la socialisation des étudiants en situation de handicap, des associations sportives ou encore des fédérations de filières ou territoriales.

LE TUTORAT

Le tutorat PHARES est un tutorat étudiant réalisé en partenariat avec des établissements d'enseignement supérieur dans toute la France et à destination des jeunes collégiens et lycéens (à partir de la 3ème). Il vise à encourager les jeunes en situation de handicap dans la poursuite de leurs études supérieures.

Le tutorat PHRATRIES est un tutorat étudiant qui concerne des jeunes participants à des Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire dans des collèges et lycées professionnels. Il vise à faciliter l'insertion professionnelle des jeunes.

LE MENTORAT

Le mentorat Handinamique est une relation interpersonnelle entre un jeune bénéficiaire en situation de handicap et un jeune mentor en situation de handicap ou non, durant une année académique.

Ce sont des échanges mensuels en distanciel ou en présentiel, + 3 week-end par an lors des Rencontres Nationales sur différents volets d'accompagnement thématiques : parcours de vie, parcours d'études et parcours d'insertion professionnelle.

Les groupes d'entraide proposent également des ateliers :

CECITE & CO

L'objectif du groupe d'entraide Cécité & Co est d'échanger entre jeunes à travers des ateliers, des conférences ou des réunions en petit groupe afin de maîtriser au mieux les nouvelles technologies, indispensables pour l'inclusion sociale et professionnelle des personnes aveugles ou très malvoyantes. Les thématiques d'échange sont variées: utilisation du smartphone et des solutions de guidage, tour d'horizon des outils bureautiques (notamment ceux disponibles dans le cloud), actualité des bloc-notes et afficheurs braille… Et tout cela dans un bel esprit de convivialité.

Corentin Bacqué-Cazenave

INSERTION PROFESSIONNELLE

Le groupe mène des actions pour faciliter l'entrée sur le marché du travail des étudiants et jeunes diplômés en situation de handicap, notamment à travers l'animation des parcours de formation aux techniques de recherche d'emploi proposés pendant des ateliers de chaque Rencontres Nationales.

Lucas Akli-Pasquet

Fabien Clarens

VIE ACTIVE

Le groupe s'adresse aux jeunes actifs en situation de handicap déjà en emploi depuis au moins un an (CDI, CDD, Intérim). Cette commission vise à conseiller, échanger sur les différentes problématiques que peuvent rencontrer les jeunes actifs en situation de handicap comme dans l'aménagement de postes, mobilité, évolution professionnelle en s'appuyant sur l'expertise de personnes qualifiées.

Raphaëlle Desvaux

Samy Rochdi

POUVOIR D'AGIR

Le groupe s'adresse aux membres de 100% Handinamique qui souhaitent débattre et proposer des mesures destinées à améliorer les conditions de vie des jeunes handicapés tout en sensibilisant les pouvoirs publics, les institutions, les jeunes ou encore le grand public aux problématiques rencontrées. Elle est, à ce titre, à l'origine de la rédaction du Livre Blanc qui recense les revendications des jeunes en situation de handicap à destination des instances politiques nationales et internationales.

Clément Legrand

Manon Taochy

Thomas Fauvel

SPORT INCLUSIF

Le groupe aide des associations étudiantes à organiser des évènements sportifs inclusifs, permettant à chacun de se dépasser ! Nous formons aussi des binômes handi-valides pour participer à une dizaine de compétitions étudiantes partenaires et sensibiliser les participant à la culture et au sport inclusifs. On essaie aussi de s'associer à d'autres groupes pour réfléchir à des solutions pour améliorer la pratique sportive des jeunes en situation de handicap.

Viknesh Anbarasan

Samuel Hybois

DEFICIENCE MOTRICE

Le groupe échange des astuces entre ses membres afin de rendre plus accessible notre quotidien et explore les lieux accessibles qui nous entourent (Musée, clubs de sport, lieux de convivialité...). Nous souhaitons développer notre activité à travers un partenariat avec l'UNAEE (la fédération des étudiants en ergothérapie, administratrice de 100% Handinamique).

Cédric Carton

Terry Ruelland

Clément Theriez

MOBILITE INTERNATIONALE

Le groupe traite de tous les sujets liés à la mobilité internationale : il échange sur les aides et bonnes pratiques favorisant les voyages dans le cadre des études, du travail ou des loisirs, il explore les différentes cultures en lien avec le handicap grâce à l'intervention de grands témoins et, bien entendu, il répond aux questions spécifiques de ses membres sur ces thèmes.

Pierre Mignonat

Maxime Bazile

GESTION DE LA DOULEUR

Le groupe mutualise les expériences et bonnes pratiques de ses membres sur leurs gestions de la douleur et sensibilise les jeunes sur les situations complexes engendrées par les personnes douloureuses. Il s'intéresse par exemple à la problématique de vivre avec un proche souffrant de douleurs chroniques.

Rémi Bellois

ACCES AUX DROITS

Le groupe assure un premier niveau de conseil en matière juridique pour tous les jeunes rencontrant des problèmes, notamment de discrimination ou d'accès au droit. Il diffuse de l'information sur les dispositifs légaux qui permettent aux personnes handicapées de mieux s'en sortir, et peut épauler les jeunes qui font face à des difficultés ponctuelles.

Guler Koca

Frédéric Sicard

Association ARES

MALENTENDANTS

Le groupe accueille toutes personnes concernées par l'accessibilité pour les personnes malentendantes : discussion autour des aides techniques et évolution des appareils auditifs, gestion du quotidien, retour d'expérience lors des ateliers d'échange, tout autre sujet peut être étudié.

Oumarou Garba

Arnaud Khun

Matthieu Le Gall

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Le groupe a pour objectif de travailler sur toutes les thématiques en lien avec la vie affective des personnes en situation de handicap. Dans les faits, cela englobe également la problématique de l'estime de soi. Le groupe « séduction » organise régulièrement des ateliers théoriques : conférences, débats... Ainsi que des ateliers pratiques : Speed dating, simulations de situations de drague/séduction. Certains ateliers peuvent être à la fois théoriques et pratiques.

Alexis Bois

ANESF
Marie Leroy et Charlène Pitelet

MALVOYANTS

Le groupe a pour vocation de venir en aide aux déficients visuels qui ont encore un reste visuel et se situent entre le « bien voir » et la cécité. Comparé au groupe Cécité & Co, le groupe Malvoyants aborde tous les sujets qui peuvent toucher un jeune en situation de handicap visuel : la vie professionnelle, les loisirs, le bien-être, etc.

Jessica Hunkar

HANDICAP INVISIBLE

Le groupe a deux objectifs : informer au sujet des situations de handicap qui ne sont pas visibles aux premiers abords et travailler sur la meilleure inclusion des personnes concernées. Parmi ceux-ci : les troubles des apprentissages, les troubles du spectre de l'autisme, les troubles psys…

Charlotte Docus

ETUDES DOCTORALES (RESEARCH ABILITY)

Le groupe est avant tout un espace d'échange et de conseils autour des études supérieures (Master et Doctorat), et de carrières de recherche dans le domaine académique et industriel. Les référents et membres du groupe sont des membres de profils divers à différents niveaux de carrière du niveau master, doctorat, ingénieur dans le privé et dans le public jusqu'aux maîtres de conférence à l'université. Ils représentent un spectre large dont les sciences exactes, les sciences de la vie, de la géographie et de l'informatique. ResearchAbility consiste également en des moments de vulgarisation de recherche sur le handicap et de témoignages riches de parcours atypiques et internationaux dans la recherche. La commission mène des projets ambitieux et inclusifs de sensibilisation et autour de la recherche. Les membres sont promus régulièrement pour des participations gratuites ou proposées comme intervenants à des conférences nationales et internationales. Enfin, la team ResearchAbility est fortement impliquée dans les différents plaidoyers de la fédération et participe activement aux débats concernant le handicap et la recherche, au niveau de différentes institutions nationales, européennes et mondiales.

Gaëlle Vitali-Derrien - Chems Hacini -Alexandra Nothnagel

Vous avez des questions ?

Sur un atelier ?

Lisez les descriptifs des ateliers pour être certain et certaine que les ateliers que vous choisissez correspondent bien à vos attentes !

Sur la prise en charge ?

Les conditions de prise en charge des repas, de l'hébergement et des transports vous informent sur les procédures de remboursement et les délais en cas d'annulation…

Trouvez les en cliquant ici !

Sur l'utilisation de votre image ?

Les événements de 100% Handinamique sont filmés et photographiés. Pensez à vous manifester auprès de l'équipe si vous ne souhaitez pas figurer sur les futurs supports de communication de 100% Handinamique et à bien remplir l'autorisation du droit à l'image lors de l'inscription.

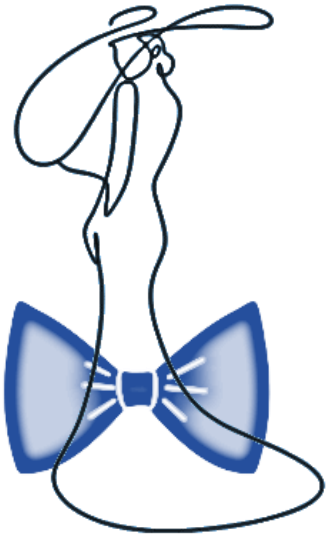
Pour s'inscrire ?

Les inscriptions sont ouvertes du **18 janvier au 18 février 2023.** Passé ce délai, nous ne serons pas en mesure d'assurer votre inscription.

Une question ? Un doute ? Un pépin ? Vous ne pouvez pas venir ?

CONTACTEZ-NOUS DES QUE POSSIBLE : rencontresnationales@handinamique.org

PROGRAMME COMPLET
25-26 FEVRIER 2023



SAMEDI 25 FEVRIER 2023

08h15 - 08h45 : Accueil

08h45 - 08h55 : Discours d'ouverture

09h00 – 10h30 : Ateliers au choix

LE TUTORAT MENTORAT	**World café : Découvrez le handicap autour d'un atelier collaboratif et dynamique**	Interrogez-vous sur les enjeux du handicap, les typologies associés, ou encore les droits et aménagements possibles ! Découvrez comment prendre en compte ces éléments, le tout dans une dynamique participative et à l'écoute de chacun.	Caroline - Flora
ASSO ETUDIANTES	**Pitch des candidats pour le prix associatifs Fonds Saint-Christophe**	Cette première partie sera l'occasion de présenter les associations étudiantes, et leurs projets pour l'inclusivité, sélectionnés par notre partenaire Fonds Saint-Christophe.	Chloé

ASSO ETUDIANTES	**Approfondir ses connaissances sur une typologie de handicap : TSA**	Envie d'en savoir plus sur les troubles du spectre de l'autisme, typologie qui touche 1% de la population mondiale ? Histoire, définition(s), témoignages et accompagnements : cet atelier vous permettra d'acquérir un bon premier vernis !	Elise
AMBASSADEURS ET VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE	**Présentation 100% Handinamique et devenir ambassadeur**	Prenons un temps autour de notre projet, nos valeurs, les possibilités d'engagement au sein de l'association. Ce temps sera aussi mis à profit pour vous présenter le rôle des ambassadeurs de l'association, et, qui sait, peut-être créer des vocations !	Camila
INSERTION PRO	**S'organiser dans sa recherche d'emploi**	La recherche d'emploi est un travail à temps plein. Mais comment s'organiser ? Viens découvrir comment gérer ton temps, cibler et exploiter tes outils de recherche, organiser un planning, et autres petites astuces pratiques. C'est parti pour mieux avancer !	Fabien et Lucas

INSERTION PRO	**Valoriser des expériences personnelles et associatives**	Vous êtes bien plus qu'une formation, des diplômes ou un parcours professionnel ! Vos passions et la façon dont vous occupez votre temps libre vous construisent tout autant et vous définissent bien plus. L'engagement associatif, le sport, les passions artistiques, les voyages ; tout peut vous apporter des savoir-faire et des savoir-être nouveaux. Alors si vous vous investissez dans les événements d'associations locales, que vous vous passionnez pour des cultures exotiques, que vous écrivez un blog ou que vous entraînez une équipe de sport, valorisez ces expériences et parlez-en !	Robin et Emma
MOBILITE INTERNATIONALE	**Préparation des rencontres internationales de juin à Strasbourg**	Nous avons organisé en mai 2022 les premières rencontres internationales de l'association ! Il est temps de transformer l'essai en pensant à la nouvelle édition. On t'invite, à réfléchir au contenu des ateliers et conférences de ces nouvelles rencontres.	Pierre

ACCES AUX DROITS	**Discrimination et handicap dans le milieu professionnel**	Cet atelier présentera aux participants, en situation de handicap ou non, les principales discriminations auxquelles on est confrontés et comment on peut y répondre quand on est en situation de handicap dans le cadre de son insertion professionnelle en prenant des cas précis.	Frédéric et L'Alliance des avocats

11h00 – 12h30 : Ateliers au choix

LE TUTORAT	**Techniques d'animation et gestion des aspects logistiques et organisationnels des séances**	Tuteurs PHARES et PHRATRIES, venez découvrir dans cet atelier les secrets d'une préparation efficace de séance, d'une bonne collaboration entre tuteurs et d'une entente agréable avec vos tutorés. Vous serez fin prêts pour vos prochaines séances !	Caroline
ASSO ETUDIANTES	**Cérémonie de remise des prix associatifs Fonds Saint-Christophe**	Place à la remise des prix des meilleurs projets présentés !	Chloé
ASSO ETUDIANTES VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE	**Approfondir ses connaissances sur une typologie de handicap : Troubles addictifs**	Savez-vous que les troubles addictifs et troubles liés à une substance sont de plus en plus recensés sur un public de jeunes adultes ? Cet atelier vous permettra de découvrir davantage cette typologie de handicap : ses définitions, les stéréotypes dont elle fait l'objet et l'impact qu'elle peut avoir sur les études.	Elise

MENTORAT	**Les bases d'un bon mentorat**	Vous vous lancez dans le mentorat 100% Handinamique mais ne savez pas par quel bout vous y prendre ? Cet atelier saura vous aiguiller afin de faire de votre participation à ce dispositif une vraie réussite !	Flora
BOURSES	**Présentation de la campagne de bourse Handinamique et FAQ**	Nous vous présenterons en détail la nouvelle campagne des bourses : critères d'éligibilité, pièces demandées, entreprises partenaires, dates clés etc.	Mattéo
INSERTION PRO	**Parler de son handicap en milieu professionnel**	Dans sa recherche de stage, d'alternance ou d'emploi, la question du handicap peut se poser : comment et quand aborder le sujet ? Dois-je mentionner ma RQTH sur mon CV ? De quel(s) aménagement(s) ai-je vraiment besoin pour ce poste ?... Cet atelier t'apportera de possibles réponses afin de réaliser plus sereinement ta transition professionnelle.	Fabien et Lucas

INSERTION PRO	**Handicap et emploi : toi tu ferais quoi ?**	Tu t'es déjà retrouvé face à des situations professionnelles sans savoir quoi faire ? On t'a posé des questions auxquelles tu n'arrivais pas à répondre ? Les représentations liées à ta situation de handicap t'ont déjà porté préjudice ? A travers une animation ludique de mise en situation, viens échanger et exprimer ton avis avec les autres participants et savoir quelle posture adopter face à certaines situations problématiques !	Robin et Emma
POUVOIR D'AGIR	**L'autisme en France : évolution d'une politique spécifique**	L'autisme constitue aujourd'hui un enjeu majeur sur le territoire national, en raison de la mise en place de différents dispositifs et plan dit plan autisme. A partir de ces documents, l'État a décidé de construire une politique publique prenant en compte les résultats de la recherche sur ce handicap très répandu dans le monde. Cet atelier a pour objectif de donner des éléments de compréhension sur l'autisme et les politiques publiques mises en place depuis les années 2000.	Clément

RESEARCH ABILITY	**A la découverte des sciences du corps**	"Quoi de neuf docteur ?" Cet atelier sera l'occasion de présenter les nouvelles avancées scientifiques dans le domaine du handicap, et notamment dans les disciplines sportives. Vous aurez l'occasion de vous tenter à devenir chercheur et proposer des innovations ! Cet atelier proposé en partenariat avec l'association nationale des étudiants en STAPS (ANESTAPS), parle de découvertes ludiques et collaboratives de l'actualité scientifique sur le corps et le handicap. Vous avez des idées d'innovations, des questions sur l'anatomie ? Cet atelier est fait pour vous !	Lou et Gaëlle
HANDICAP INVISIBLE	**De l'émotion au trouble anxieux : reconnaître et gérer**	Cet atelier a pour but de mieux connaître les troubles anxieux et de faire la séparation entre ce qui est normal et ce qui est pathologique, voire une situation de handicap.	Charlotte

12h30-13h30 : Déjeuner sur place

Des repas sur place le samedi midi sont prévus. La commande de repas est possible uniquement en ligne.

Aucune vente sur place de tickets repas ne sera possible.

Votre commande est confirmée uniquement après inscription via le formulaire d'inscription ET le paiement en ligne.

Cliquez ici pour accéder au paiement en ligne

14H00 – 17H00: Assemblée Générale

Les rencontres nationales de février sont l'occasion de faire le point sur l'année écoulée et sur les grands projets 2023. On y tient également notre assemblée générale annuelle où nous allons renouveler les représentants de 100% Handinamique au sein du conseil d'administration et du comité d'éthique et de veille.

En savoir plus sur le fonctionnement du conseil d'administration

En savoir plus sur le fonctionnement du comité d'éthique et de veille

Pour pouvoir voter durant l'assemblée générale, vous pouvez devenir adhérent et vous devez régler votre cotisation 2023.

→ 1 vote pour chaque jeune en situation de handicap adhérent

→ 1 vote pour chaque personne « amie » adhérente

→ 1 vote par association étudiante adhérente

→ 1 vote par structure partenaire adhérente (établissements du supérieur, associations professionnelles, entreprises).

Lien pour régler sa cotisation 2023

14H00 – 17H00: Consultation juridique par des avocats bénévoles du Barreau de Paris

Il s'agit de consultations juridiques confidentielles et gratuites de 20 à 30 minutes. Merci d'indiquer lors de votre inscription la raison de cette consultation pour que la compétence des avocats soit en adéquation avec votre problématique.

14H00 – 17H00: Ateliers au choix pour les associations étudiantes, les tuteurs, les volontaires en service civique

LE TUTORAT VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE	**Approfondir ses connaissances sur une typologie de handicap : La déficience visuelle**	Vous souhaitez mieux connaître les typologies de handicap ? Cet atelier vous propose de vous concentrer sur une déficience en particulier : la déficience visuelle. Handicaps associés, besoins, aménagements, vous saurez tout sur la question !	Elise et Matteo
LE TUTORAT VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE	**Apprendre à faire des simulations d'entretiens et à conseiller les élèves + échange de bonnes pratiques**	Les objectifs pour cet atelier sont de : - Apprendre à construire des ateliers pour travailler les différentes parties d'un entretien avec les tutorés - Comprendre les enjeux de la posture en entretien - Travailler la posture en entretien - Simulations d'entretiens : quelle attitude adopter ?	Elise et Matteo

ASSO ETUDIANTES	**Ciné débat**	Vous êtes intéressé par les questions et problématiques qui gravitent autour du handicap ? Vous êtes curieux de découvrir en vidéo les avis et opinions d'experts et personnes concernées par le sujet ? Cet atelier vous donnera la possibilité de réagir, débattre et argumenter sur les questions qui vous tiennent à cœur, à partir de vidéos instructives interrogeant le handicap. Le but : construire des discussions enrichissantes en laissant chacun exprimer ses idées dans le respect de l'autre, pour aboutir à une vision plus large et ouverte de la notion de handicap	Caroline et Chloé
ASSO ETUDIANTES	**Initiation handisportive**	Venez découvrir des sports comme vous ne les avez jamais pratiqués avant ! Du volley assis en passant par la boccia, testez des pratiques sportives adaptées aux personnes en situation de handicap que vous pourrez ensuite mettre en place au sein de vos campus pour sensibiliser les étudiants !	Caroline et Chloé

17h30 – 19h00 : Ateliers au choix

LE TUTORAT VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE MENTORAT ASSO ETUDIANTES BOURSES	**Jeu de piste symposium**	Jeu collaboratif ludique et accessible à tous. Toucher, ouïe, odorat, goût et vue, ce sont vos 5 sens qui vont être mis à l'épreuve. En équipe, tentez de venir à boût de nos défis surprenants.	Camila, Chloé, Caroline, Matteo, Elise
INSERTION PRO	**Dans la peau d'un recruteur : Simulation d'entretien**	Appréhender plus sereinement vos contacts futurs avec les entreprises grâce à cet exercice pratique ! Au programme, enfiler la casquette du recruteur pour mieux comprendre les enjeux de l'entretien d'embauche, passez des entretiens sous l'œil attentif et bienveillant de nos personnes ressources de la commission "Insertion professionnelle" et "Vie active". Ces derniers ne vont pas échapper à cet exercice, ils se mettront en scène et vous montreront les bonnes pratiques et les pièges à éviter !	Robin, Lucas et Fabien

INSERTION PRO	**Immersion professionnelle : à deux, c'est mieux !**	Envie de découvrir le fonctionnement d'une entreprise, de la fonction publique ou d'une association le temps d'une journée ? 100% Handinamique t'invite à découvrir ses dispositifs d'immersion : Hand'Immersion, HandiCulture et l'édition DuoDay 2023 ! Rejoins-nous, on vous dit tout sur les dispositifs d'immersion 100% Handinamique !	Emma et Géraldine
HANDICAP INVISIBLE	**Le quiz inclusif sur l'inclusion**	Sous format de quiz, apprenez-en plus sur l'inclusion sous toutes ses formes. Un recueil des besoins sera fait en début de quiz pour s'assurer qu'il soit adapté à chacun.	Charlotte
MOBILITE INTERNATIONALE	**100 % Handinamique prend son envol à l'international !**	Lors de la Conférence Internationale Zero Project à Vienne, nos représentants Pierre et Hussein ont eu le plaisir de représenter 100% Handinamique. Ils souhaitent vous partager leur contribution à ce projet d'envergure.	Pierre

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE	**La sexualité, mieux la connaitre pour mieux la vivre**	Pansexualité, fluidgender, andromaque, asexuel... Si vous ne connaissez pas un de ces mots, alors il vous reste beaucoup à apprendre. La sexualité qu'est-ce que c'est exactement ? Complexe, tabou ou cachée, pourtant c'est un facteur important de la bonne santé et de l'épanouissement personnel. Grâce à cet atelier, vous pourrez mieux comprendre la sexualité pour être bien dans son corps, bien dans sa tête et bien sous la couette !	Alexis

Chaque idée, chaque projet commence par un vécu. Celle de l'Éloquence de la Différence a commencé avec l'histoire de Mounah Bizri.

A 17h30, **Venez échanger avec Mounah Bizri, égérie Handinamique, découvrir son parcours et vous laissez embarquer dans sa formidable aventure !**

Malgré son bégaiement très marqué (incapacité parfois à dire 2 mots à la suite), il s'inscrit au concours d'éloquence de son école de commerce. Terrifié car il se sentait incapable à cause de son bégaiement, il a tout de même osé. Ce jour, il a réalisé que la plus grande contrainte du handicap est la limite que l'on se fixe nous-même à cause de notre handicap. La solution est simple: s'aimer tel qu'on est en assumant nos contraintes et en embrassant nos forces, ou plus simplement, accepter notre handicap.

L'Éloquence de la Différence a développé une approche innovante, combinant expertises de thérapeutes et de pairs-aidants, pour accélérer l'acceptation de soi des personnes en situation de handicap, grâce à la prise de parole en public, avec une composante formation et une composante événementielle.

Le premier programme, Eloquence du Bégaiement Paris, rassemble, lors de son événement final, près de 900 personnes chaque année. Le projet Eloquence du Bégaiement a été désormais essaimé dans 4 villes supplémentaires en moins d'un an avec Lyon, Nantes, Lille et Bordeaux (Mars 2023). Dans la volonté de maximiser son impact, une approche multi-handicap a été développée pour pouvoir accélérer l'acceptation de soi d'un maximum de différences et montrer au grand public que, quel que soit le handicap, les personnes concernées sont capables de porter leurs idées et de révéler leurs compétences et capacités.

Ce premier programme concerne les personnes sourdes oralistes, personnes sourdes signantes, personnes avec trisomie 21, personnes avec autisme et les personnes qui bégaient, avec le soutien d'associations expertes. Il est prévu une grande finale au Grand Rex rassemblant plus de 2000 personnes fin juin.

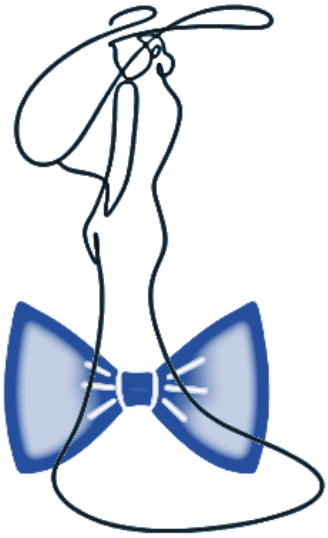
100% Handinamique organise sa soirée de gala annuelle

Tenue de soirée, nœud papillon, repas de fête et animations … Vous êtes plutôt DJ et piste de danse ou soirée spectacle…

Nous vous assurons une soirée mémorable et une photo souvenir haute en couleurs !

Je participe à la soirée

Je contribue à cette belle soirée à hauteur de 8 €



DIMANCHE 26 FEVRIER

09h00 - 09h30 : Accueil

09h30 – 11h00 : Ateliers au choix

LE TUTORAT	**Savoir faire face/gérer un dialogue complexe : La recherche d'indépendance VS le besoin d'être dans les normes**	Le tutorat de jeunes adolescents peut mener à des situations complexes. Pour éviter l'escalade et savoir réagir, cet atelier vous propose de mieux comprendre les besoins des jeunes adolescents, afin de vous préparer au mieux !	Chloé
ASSO ETUDIANTES AMBASSADEURS ET VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE	**Découverte de la Hand in Box**	Venez-vous familiariser avec la Hand in Box, l'outil innovant et original utilisé par 100% Handinamique pour faire découvrir le handicap de manière ludique et active ! Grâce à des défis faciles à mettre en place et un manuel complet, vous pourrez vous-même sensibiliser aux questions du handicap et des stéréotypes associés.	Caroline et Matteo

MENTORAT	**Lancement et suivi des binômes**	C'est le moment tant attendu ! Il est grand temps de rencontrer votre binôme. Présentez-vous, échangez et définissez vos objectifs ensemble. Pour les binômes déjà constitués, c'est l'occasion d'échanger sur l'avancée de vos objectifs et de votre relation. Vous ressortirez de cet atelier avec les clés nécessaires pour vivre une super expérience !	Flora
INSERTION PRO	**Discrimination en emploi**	Témoin ou victime, cet atelier te permettra d'identifier les comportements discriminatoires et savoir réagir lors d'une situation problématique. Quels sont les différents types de discrimination ? Que faire face à ce type de situation ? Qui solliciter ? L'objectif : Trouver des solutions qui peuvent être communes à tous et repartir avec les ressources nécessaires. Un temps d'échange sera également prévu pour ceux qui veulent partager leurs expériences.	Daba et Samy

INSERTION PRO	**Consolider son projet professionnel**	Consolider son projet professionnel ? Déterminer une orientation ? Cela arrive très souvent d'avoir des doutes dans son parcours professionnel ! On vous livre astuces et conseils pour composer avec ces doutes !	Emeline et Géraldine
POUVOIR D'AGIR	**Petit-déj des mandataires**	Il s'agit d'un temps d'échange entre et avec les mandataires de 100% Handinamique pour partager les actualités depuis les dernières rencontres nationales de novembre.	Thomas

11h30 – 13h00 : Ateliers au choix

LE TUTORAT ASSO ETUDIANTES	**Initiation à la LSF**	Envie de vous lancer dans l'apprentissage d'une nouvelle langue ? D'apprendre quelque chose de concret en lien avec le handicap ? Ou simplement curieux ? Cet atelier est fait pour vous ! Vous découvrirez les règles de base de la Langue des Signes Française, et quelques mots utiles pour débuter !	Chloé, Camila et Yassir

AMBASSADEURS ET VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE	**Techniques d'animation d'une sensibilisation au handicap : Réussir son action de sensibilisation**	Cet atelier vous présentera les différents outils et moyens de sensibilisation sur le handicap que vous pouvez employer lors de vos interventions dans des campus et/ou des événements. Après une présentation de ces moyens, des mises en situations seront proposées, avec débats et discussions sur le handicap !	Caroline et Mattéo
MENTORAT	**Du parcours d'études à l'insertion pro, zoom sur les différents dispositifs**	PPS, MDPH, RQTH sont des termes qui ne te parlent pas ? Ensemble, découvrons les différents dispositifs qui accompagnent un jeune en situation de handicap durant son parcours de vie. Après cet atelier, tu seras incollable et pourras mieux orienter ton mentoré !	Flora
INSERTION PRO	**Les réseaux sociaux dans la recherche d'emploi**	Les réseaux sociaux ont bouleversé de nombreux aspects de nos vies quotidiennes et y compris la recherche d'emploi. LinkedIn, Viadeo, pour ne citer que les plus connus, sont devenus incontournables mais comment s'en servir ? Sans oublier de surveiller plus généralement son e-réputation.	Emeline et Samy

 INSERTION PRO	**Procrastination et recherche d'emploi**	Tu cherches un stage, un emploi, ou une alternance et chaque jour tu te réveilles avec la ferme intention de t'y mettre. Cependant, rien n'y fait, tu remets toujours au lendemain. Si tu te reconnais dans cette description, cet atelier est fait pour toi ! Nous te distillerons de précieux conseils pour endiguer ce phénomène de procrastination et ainsi garder la motivation dans ta recherche d'emploi.	Daba et Géraldine
 POUVOIR D'AGIR	**Devenir élu étudiant quand on est en situation de handicap**	Quel est le rôle d'un élu étudiant ? Retour d'expérience d'un ancien élu étudiant en situation de handicap, suivi d'un débat sur la thématique.	Thomas
 HANDICAP INVISIBLE	**Troubles dys & aménagements**	Cet atelier a pour but de faire le point sur ce que sont les troubles en "dys" et les différents aménagements qui peuvent être mis en place dans les études et au travail.	Charlotte

RESEARCH ABILITY	**La thèse, c'est quoi et comment? Études supérieurs, recherche scientifique et insertion professionnelle**	A destination des jeunes qui sont en études supérieures ou qui envisagent d'en faire, ayant un intérêt pour la recherche scientifique, l'enseignement et/ou la Recherche et le Développement (R&D). Qu'est-ce qu'une thèse ? Est-ce pour moi ? Comment financer une thèse? Quelle est l'expérience des doctorants en situation de handicap? Quel soutien spécifique? Quels problèmes liés au handicap peuvent arriver durant la thèse ? Quel soutien est nécessaire pour réussir? Qu'est-ce qui vient après et faut-il préparer l'après-thèse? Cet atelier vise à répondre à toutes les interrogations des jeunes qui envisagent de se lancer dans la recherche scientifique ou qui font déjà une thèse et cherchent du soutien du réseau d'entraide de ResearchAbility.	Alexandra et Ibrahim

13h00 – 14h15 : Déjeuner sur place

Des repas sur place le dimanche midi sont prévus. La commande de repas est possible uniquement en ligne.

Aucune vente sur place de tickets repas ne sera possible.

Votre commande est confirmée uniquement après inscription via le formulaire d'inscription ET le paiement en ligne.

Cliquez ici pour accéder au paiement en ligne

14h15 – 15h45 : Ateliers au choix

LE TUTORAT AMBASSADEURS ET VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE ASSO ETUDIANTES	**Société inclusive : Quel est le rôle de l'école et de l'université ?**	Pour tendre vers une société plus inclusive, le rôle des études est primordial. Explorez par cet atelier les mesures et moyens permettant de faire de l'école et de l'université des exemples d'inclusivité.	Caroline et Chloé
SPORT INCLUSIF	**Découverte du handisport**	Venez découvrir la pratique du handisport.	Viknesh et l'association ANESTAPS
INSERTION PRO	**Recherche d'alternance**	Structures d'accompagnement, techniques de recherche et types de contrats d'alternance seront évoqués durant cet atelier. Partage de bonnes pratiques, conseils et informations seront les maîtres mots de l'atelier.	Daba

POUVOIR D'AGIR	**La fonction publique, une panoplie de concours et de métiers**	La fonction publique a connu depuis de nombreuses années des réformes visant à améliorer les conditions de travail et l'attractivité des différents métiers exercés. Cet atelier a pour objectif de présenter les voies d'accès de la fonction publique par les concours ainsi que les métiers pouvant être exercés dans le domaine de la fonction publique.	Clément
VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE	**Le Jeu sous la couette**	Le jeu sous la couette permet d'ouvrir la parole sur différents thèmes de vie affective, de vie sexuelle. Une nouvelle version adaptée au handicap nous permettra de déconstruire ou de répondre à des questions de société que tout le monde se pose !	Marie et Alexis
MALVOYANTS	**Troubles du sommeil et handicap**	L'école de Kiné de l'association Valentin Hauy viendra nous présenter les troubles du sommeil et leurs conséquences sur la santé : lumière bleue et cécité, addiction aux benzodiazépines, travail sur écran et téléphone etc…	l'école de Kiné de l'Association Valentin Haüy

15h45 – 16h15 : Clôture des rencontres nationales

MEMBRES DU BUREAU DE 100% HANDINAMIQUE

Thomas FAUVEL

Président du Conseil d'administration
Référent groupe d'entraide pouvoir d'agir
Membre titulaire du CNCPH
(assesseur de la commission Emploi)

Hussein MOZAHEM

Premier vice-président et Secrétaire général
mandataire à la commission « Eduscol » du CNCPH

Jessica HUNKAR

Vice-présidente Réseau Entraide,
Référente groupe d'entraide malvoyance
Mandataire à la commission Emploi du CNCPH

Pierre MIGNONAT

Vice-président Relations Internationales
Référent groupe d'entraide mobilité internationale
Mandataire à la commission citoyenneté du CNCPH

Manon TAOCHY

Vice-présidente Evénementiel
Membre suppléante du CNCPH
Mandataire à la commission c
Territoire et itoyenneté du CNCPH

Samy ROCHDI

Vice-président Développement Partenariat
Mandataire à la commission Emploi du CNCPH

aphaëlle DESVAUX
Vice-présidente Formation
Référente groupe d'entraide vie active

Güler KOCA
Vice-présidente Plaidoyer et Défense des droits
Référente groupe d'entraide accès aux droits

Matthieu LE GALL
Vice-président communication
Référent du groupe malentendance

CHARGÉS DE MISSION BÉNÉVOLES AUPRÈS DU BUREAU

Cédric CARTON
Chargé de mission marketing
Référent accessibilité motrice

Anaïs LE DREAU
Chargée de mission réseau d'entraide

Alexandra NOTHNAGEL
Chargée de mission relations internationales
Référente groupe d'entraide Research Ability

Gaëlle VITALI-DERRIEN
Chargée de mission enseignement supérieur
Référente groupe d'entraide Research Ability

Alexandre ARNAUD
Chargé de mission accessibilité
Mandataire à la commission accessibilité du CNCPH

L'ÉQUIPE PERMANENTE 100% HANDINAMIQUE

DIRECTION & SUPPORTS

Fabien GAULUÉ
Délégué général

Sylvie LEJEUNE
Directrice administration & finances

Églantine MARETTE
Responsable des activités

Alban MARTINAT
Responsable partenariats

Camila BOEGLIN
Chargée de mission

Célia YAHIAOUI
Office manager

PÔLE ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

Daba NIANG
Coordinatrice

Emma DUPONT
Chargée de mission

Emeline TINDILIERE
Assistante Chargée de Projet

Robin SERVET
Chargé de mission

Géraldine PROFIT
Chargée de mission insertion pro

PÔLE ACCOMPAGNEMENT DANS LES ÉTUDES ET DANS LA VIE ETUDIANTE

Caroline DAVIGNON
Chargée de mission

Chloé SYLVESTRE
Chargée de mission

Elise LAMBIN
Chargée de mission

Flora MENARD
Chargée de mission

Mattéo PINCHON-FALCONE
Elève polytechnicien en formation

Namery SOUMAHORO
Volontaire en Service civique

PARTENAIRES

avec le soutien de

GRANDS PARTENAIRES

PARTENAIRES PUBLICS

NOS GRANDS MECÈNES

GRANDS CONTRIBUTEURS DE TAXE D'APPRENTISSAGE

CONTACTS

Réseaux sociaux :

@100handinamique

@100Handinamique

@100handinamique

@La fédé 100% Handinamique

@La fédé 100 % Handinamique

Site internet : www.handinamique.org/

Adresse : Tour Essor, 14 rue Scandicci, 93500 PANTIN

Contact :

Célia YAHIAOUI
rencontresnationales@handinamique.org

la fédé 100% HANDINAMIQUE
pour la réussite des jeunes handicapés

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité
Fraternité

FDVA
FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

FONJEP
Fonds de coopération de la jeunesse et de l'éducation populaire