100% HANDINAMIQUE

CATALOGUE FORMATION

2024

Qui sommes-nous ?

Créé en 2010, **100% Handinamique est le mouvement national des jeunes engagés pour une société inclusive en matière de handicap**. Il soutient le déploiement d'un réseau d'entraide de plus de 500 jeunes adhérents en situation de handicap et de plus de 80 associations étudiantes membres dont 15 fédérations nationales de filières (santé, sport, sciences juridiques, de l'ingénieur et sociales...).

Avec l'aide de ses membres ressources (associations spécialisées, établissements du supérieur, employeurs et experts), 100% Handinamique accompagne ses bénévoles dans la mise en place d'actions pour l'autonomie et la réussite des jeunes handicapés :

- Groupes thématiques d'entraide
- Tutorats collectifs d'élèves du secondaire
- Bourses d'études
- Conseils individualisés
- Mobilisation des campus et défis sportifs
- Coaching collectifs
- Forums de recrutement, Duo Day, etc
- Mentorat dans les études ou vers l'emploi

« Nous agissons en faveur d'une société inclusive, en facilitant notamment les conditions de vie, d'études, d'intégration sociale et d'insertion professionnelle des jeunes en situation de handicap»

Thomas FAUVEL, président de 100% Handinamique

Nos valeurs

- l'entraide et l'émulation entre jeunes en situation de handicap ou non
- l'autonomie et l'empowerment des jeunes en situation de handicap
- l'engagement bénévole pour une société pleinement inclusive

Majoritairement administrée par des jeunes en situation de handicap, 100% Handinamique est agréée nationalement :

- « Association éducative complémentaire de l'enseignement public »
- « Association de jeunesse et d'éducation populaire »

100% Handinamique est sous convention cadre avec :

- le Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse et des Sports
- le Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation

Elle est **la seule organisation nationale de jeunes, membre du Conseil national consultatif des personnes handicapées (CNCPH) et de son comité de gouvernance.** En avril 2020, 100% Handinamique a lancé une plateforme d'entraide afin de mettre en relation des jeunes ayant besoin d'aide et des bénévoles. Le 1er avril 2021, 100% Handinamique a lancé avec le soutien des principaux réseaux associatifs étudiants le label « association étudiante pour une société inclusive ».

Pour des raisons d'accessibilité, 100% Handinamique n'utilise pas le point médian de l'écriture inclusive.

Nos formations

Le catalogue de formations 100% Handinamique propose des formations tous publics autant aux collaborateurs et managers en entreprise, qu'au personnel de l'enseignement supérieur ou encore aux acteurs de l'éducation populaire.

L'objectif est de déconstruire des stéréotypes et permettre une **meilleure compréhension de chaque besoin en fonction des troubles, des maladies ainsi que des déficiences des étudiants.** Connaître certaines spécificités propres à des situations de handicap précises permet d'anticiper la mise en place d'accompagnements plus individualisés et ainsi favoriser une poursuite d'études supérieures épanouissantes jusqu'à l'obtention du diplôme pour l'étudiant.

Depuis 10 ans, 100% Handinamique accompagne par une démarche d'entraide et d'émulation entre pairs les jeunes en situation de handicap pour favoriser la réussite de leurs études, leur transition vers le milieu professionnel et plus largement leur participation sociale. Destinées à améliorer leur quotidien, les formations dispensées par 100% Handinamique, depuis leur construction jusqu'à leur animation, se fondent, sur **l'expertise expérientielle et d'usage de nos membres bénéficiaires** (les jeunes en situation de handicap engagés dans notre réseau d'entraide ou accompagnés sur nos différentes actions) mais également sur des apports théoriques établis scientifiquement et des échanges de bonnes pratiques.

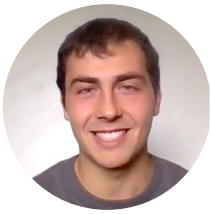
Témoignages

« Quand tu es bipolaire, parfois tu n'arrives ni à écouter, ni à assimiler les cours. Si tu n'as pas de chance et que la période négative est tombée sur les examens, tu minores ta matière préférée. C'est horrible. »

Varvara, jeune étudiante qui nous parle de son trouble bipolaire

« Les difficultés d'un étudiant avec un trouble de l'apprentissage c'est déjà de rentrer dans les études supérieures parce que des professeurs vous dise qu'il faut s'arrêter... Il ne faut surtout pas avoir peur ! [...] il faut se battre plus que les autres. »

Mikaël, jeune étudiant qui nous parle de sa dyslexie



« Il y a beaucoup de raccourcis : t'es maigre, tu souffres d'anorexie, T'es gros : tu souffres d'obésité. [...] les TCA, ce n'est pas qu'une question de poids. »

Céline, jeune diplômée qui nous parle de son trouble des conduites alimentaires

Formations 100% Handinamique

Modalités pratiques

Public cible
Tous Publics (collaborateurs et managers en entreprise, personnel de l'enseignement supérieur, acteurs de l'éducation populaire, etc)

Pré-requis
Aucun

Intervenant
Formateur 100% Handinamique

Méthodes pédagogiques
- Apports théoriques
- Ateliers de réflexion collective
- Mises en situation
- Témoignages
- Supports vidéo
- Quiz participatifs

Evaluation
Une évaluation individuelle en début et fin de formation est proposée aux participants afin de mesurer l'impact des notions présentées tout au long de la formation.

Attestation
Une attestation de formation individuelle et nominative, en conformité avec les feuilles d'émargement, est envoyée par mail à l'établissement en fin de formation.

Lieu de formation
Distanciel ou présentiel, selon la demande.

Durée

- Sessions de formation : 3 heures
- Ateliers à la carte : durée en fonction de la demande

Délai d'accès

La durée estimée entre la demande de formation et le début de la prestation est de six semaines.

Nombre de participants

- 15 personnes maximum

Ajustable selon la demande

Coût pédagogique

- 1125€ HT sur sessions de 3 heures *(hors frais de fonctionnement établis selon la demande)*
- pour toute prestation sur-mesure, devis établi après étude des besoins de formation

Livrables

Les points clés et les ressources de la séance sont fournis sous forme de fiches de synthèse après chaque formation.

Pour des questions de droit, nous ne diffusons pas les supports de formation.

Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap souhaitant un aménagement spécifique, prendre contact avec le référent handicap 100% Handinamique afin de mettre en place une réponse adaptée à vos besoins.

Equipe pédagogique

Référent formation / Service pédagogique : Silvie PERIS
Référent handicap : Silvie PERIS
Service administratif : Sylvie LEJEUNE
Service communication & logistique : Silvie PERIS

Pour toute demande, nous contacter via :
Notre site internet : https://www.handinamique.org/
Par téléphone : +33 (0)1 82 28 43 90
Par mail : formation@handinamique.org

Programme de formations

REF01- Déconstruire les stéréotypes sur le handicap 8

REF02- Handicap et typologies 9

Ateliers à la carte

Les ateliers de mise en situation de handicap 'Hand in Box', développés par 100% Handinamique, sont proposés à la carte et viennent compléter notre offre de formation et de sensibilisation. Ils sont ouverts à tous et offrent un format à la fois participatif et souvent ludique.

REF01- Déconstruire les stéréotypes sur le handicap

Contexte

« Une personne en situation de handicap est en fauteuil ou avec une canne », « le handicap ne touche que les personnes à la naissance », « Les personnes handicapées sont moins performantes que les autres » : Nombreuses sont les représentations admises et véhiculées sur le handicap.

Objectifs

Changer de regard sur le handicap et adopter les bonnes pratiques face aux personnes concernées.

Programme

Origines et impacts des stéréotypes sur le handicap

- Définition des stéréotypes sur le handicap
- Origines historiques et culturelles des stéréotypes sur le handicap
- Définitions et classifications des différents handicaps
- Les conséquences des stéréotypes sur les personnes handicapées et leur inclusion sociale

Stratégies de déconstruction des stéréotypes sur le handicap

- Sensibilisation et éducation : l'importance de la sensibilisation du public aux réalités du quotidien des personnes handicapées
- Représentations médiatiques et culturelles : comment les médias et la culture populaire peuvent contribuer à déconstruire les stéréotypes
- L'implication des personnes handicapées : leur voix et leur expérience dans le processus de déconstruction des stéréotypes

Défis et obstacles à la déconstruction des stéréotypes sur le handicap

- Résistance au changement : les obstacles sociaux et psychologiques à la remise en question des stéréotypes
- Comment tenir compte de la diversité et de la spécificité des expériences des personnes handicapées ?

Bénéfices de la déconstruction des stéréotypes sur le handicap

- Favoriser l'inclusion sociale et professionnelle des personnes handicapées
- S’engager pour une société plus équitable et respectueuse de la diversité
- Encourager l'autonomisation et l'estime de soi des personnes handicapées
- Promouvoir l'engagement individuel et collectif dans le processus de déconstruction des stéréotypes sur le handicap.

REF02- Handicap et typologies

Contexte

Le handicap est une notion complexe avec 80% des handicaps invisibles. L'environnement et la société jouent un rôle majeur dans la définition des "situations de handicap" Comment identifier et classer le handicap pour accompagner le développement d'une société toujours plus inclusive et accessible à tous ?

Objectifs

Mieux comprendre les caractéristiques des différents handicaps pour un positionnement adapté aux besoins de son interlocuteur.

Programme

Handicap et situation de handicap

- Définition légale et conceptuelle du handicap
- Discussion sur les différents modèles de handicap (médical, social, etc.) et leurs implications
- Analyse des diverses perspectives sur le handicap dans la société

Typologies de handicap

- Handicap moteur
- Handicap sensoriel (auditif et visuel)
- Handicap mental
- Handicap cognitif
- Handicap psychique
- Polyhandicap
- Troubles de santé invalidants

100% Handinamique pour la réussite des jeunes handicapés
Association loi de 1901-D'intérêt général
Siège social : 50, rue des Tournelles chez MIE 75003 PARIS
Siret : 525024121 00051

Etablissement (lieu de l'activité) : 14, rue Scandicci Tour Essor 93500 PANTIN
Siret : 525024121 00044
N° enregistrement auprès de la préfecture de police (RNA) : W 751166040
Code APE : 9499Z
N° TVA intracommunautaire : FR52525024121
Déclaration d'activité formation enregistrée sous le numéro 11931024793. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Demande d'inscription

https://www.handinamique.org/

Tél. +33 (0)1 82 28 43 90

formation@handinamique.org

100% HANDINAMIQUE

100% HANDINAMIQUE

CONTACT

formation@handinamique.org