



NEWSLETTER

MARS 2022

ACTU' HANDICAP



La série Aspie-Friendly, tu connais ?

Aspie-Friendly lance sa série : 10 courts métrages disponibles sur internet. Ces vidéos permettent de se former pour mieux accompagner les personnes avec des troubles du spectre de l'autisme.

L'objectif de cette série est donc de proposer des ressources pouvant être consultables rapidement et focalisées sur des thèmes adaptés aux besoins.

Tu souhaites avoir accès à la série ? → <https://www.canal-u.tv/chaines/af/aspie-friendly-la-serie#themes>

BOURSES D'ÉTUDE HANDINAMIQUE

“ Grâce à cela, j'ai pu acheter un fauteuil ergonomique qui me change la vie au quotidien

La bourse Handinamique : une opportunité à saisir pour la réussite scolaire des jeunes en situation de handicap.

Les dossiers de candidature peuvent être déposés jusqu'au 31 mars inclus. Alors n'hésite pas à partager l'information autour de toi et surtout, au jeune que tu accompagnes ! → <http://www.handinamique.org/bourses/>



PAROLES DE MENTOR

Pour cette nouvelle newsletter, 100% Handinamique a souhaité vous partager le témoignage d'Alicia, mentor engagée auprès d'un jeune depuis le mois de janvier ... Voici son expérience dans le mentorat.



Bonjour Alicia, peux-tu te présenter et nous parler de ton parcours.

Je m'appelle Alicia, j'ai 22 ans. Je suis étudiante en troisième année de Psychologie à l'Université d'Amiens pour devenir psychologue du développement spécialisée dans les troubles neuro-développementaux.

Depuis combien de temps es-tu engagée dans le programme de mentorat Handinamique ? Et pourquoi as-tu souhaité t'engager dans le programme de mentorat en tant que mentor ?

Je suis engagée dans le programme de mentorat depuis environ 5 mois. Et si j'ai souhaité faire partie de l'aventure, c'est parce que de nature, je suis quelqu'un de très ouverte, j'adore rencontrer et échanger avec de nouvelles personnes, c'est très enrichissant pour moi. Et ce qui m'a vraiment plu dans ce programme, c'était de pouvoir accompagner un étudiant dans le besoin, mais surtout que cette relation soit symétrique, c'est-à-dire qu'un mentoré à autant à apporter à un mentor.

Comment se passe ta relation avec le/la jeune que tu accompagnes ?

Ma relation avec le jeune que j'accompagne se passe relativement bien. On a réussi, je pense, à instaurer un climat de confiance et de bienveillance entre nous ce qui permet une bonne communication pour avancer au mieux vers ses objectifs.

A quel rythme échangez-vous et comment ?

On échange par appel téléphonique environ tous les 15 jours en fonction de nos emplois du temps personnels et pendants à peu près 1 h 00 – 1 h 30 en fonction des objectifs de chaque séance.

Sur quel aspect accompagnes-tu ton mentoré ?

Je l'accompagne sur la construction de son projet d'étude qui mobilise des compétences transversales telles que l'expression orale et la confiance en soi.



Penses-tu rencontrer des difficultés dans votre relation ?

À ma connaissance, on ne rencontre pas de difficultés particulières au sein de notre relation.

Qu'est-ce que t'apporte le programme de mentorat sur le plan professionnel et personnel ?

Sur le plan personnel, le programme de mentorat m'apporte un sentiment d'utilité qui renforce ma propre confiance en moi et ça me permet également de développer mes capacités d'adaptation. Sur le plan professionnel, c'est très enrichissant, car ça me permet de mieux appréhender et de comprendre un type de handicap auquel je serais confronté dans ma pratique future. De plus, nous avons les mêmes aspirations professionnelles avec mon binôme, donc on s'apprend mutuellement des choses et ça, c'est génial !

Penses-tu que le programme de mentorat de 100% Handinamique est pertinent pour tendre vers une société plus inclusive ? Et pourquoi ?

Bien sûr que le programme de mentorat est pertinent pour aller vers une société plus inclusive.



D'une part car le programme permet d'apporter une aide à travers un accompagnement individuel à celui ou celle qui en ressent le besoin. Et d'autre part, car la relation de mentorat se réalise en co-construction à travers un partage d'expériences, ce qui met le binôme sur un pied d'égalité.

Souhaites-tu apporter autre chose à ton témoignage ?

Pour le mot de la fin, merci à la fédé 100% Handinamique d'exister et d'œuvrer pour un monde meilleur où chacun y trouve sa place !

ALICIA, 22 ANS

#PAROLESEMENTOR

